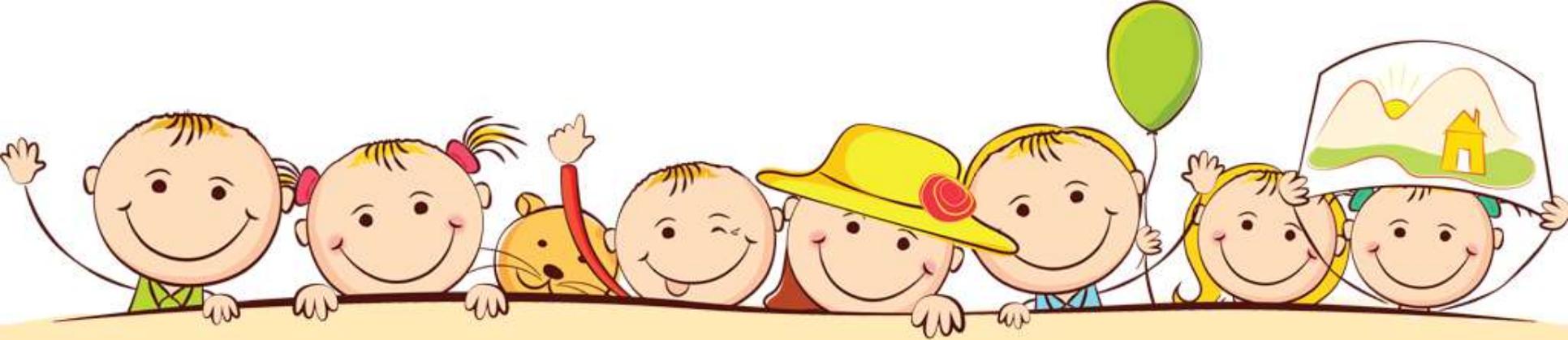




***«Индивидуальные
особенности
детей дошкольного
возраста»***



Темперамент

это совокупность индивидуальных особенностей человека, характеризующих эмоциональную и динамичную сторону его деятельности (умственную деятельность и поведение).

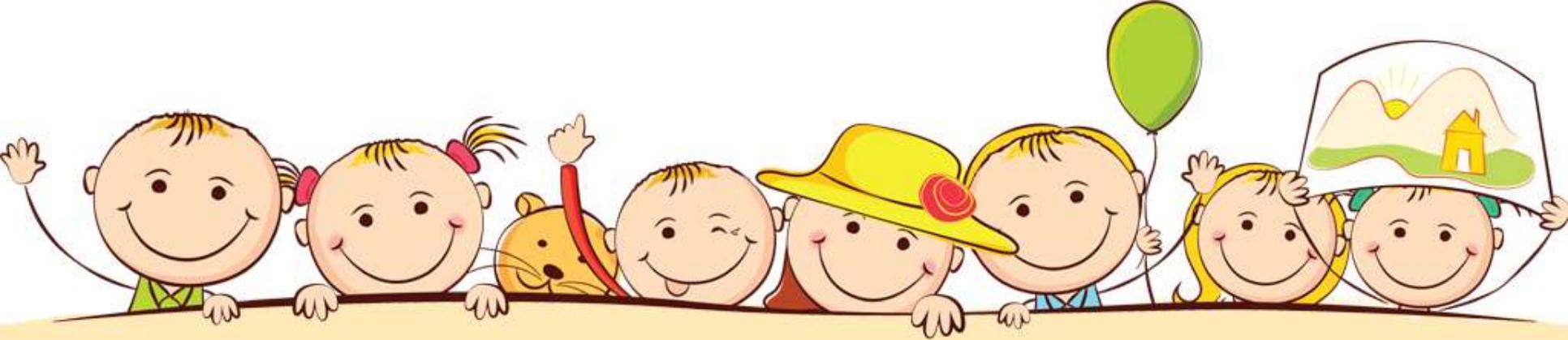
Отдельные свойства и особенности темперамента могут благоприятствовать или противодействовать формированию личностных черт.



От темперамента человека

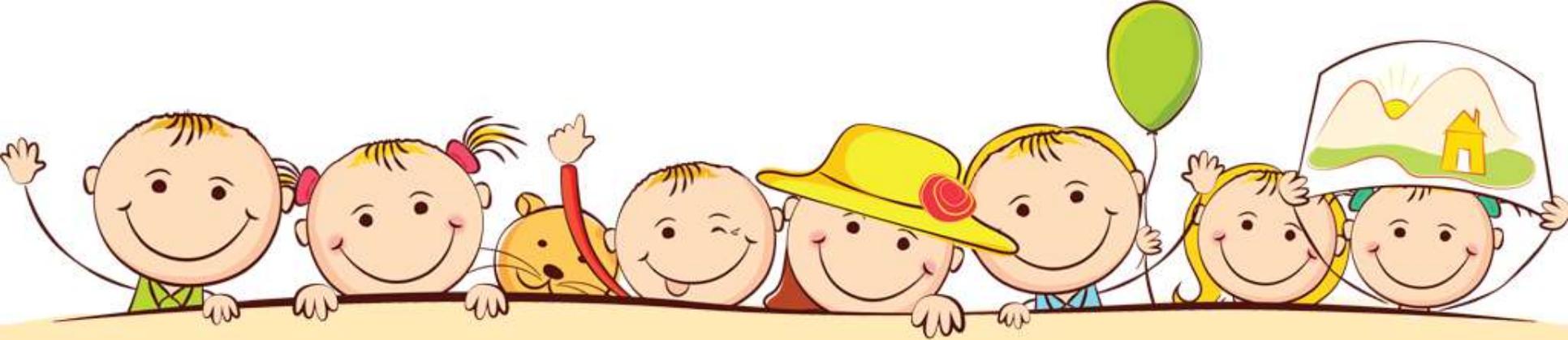
зависят:

- ✓ Оценка и контроль деятельности.
- ✓ Скорость возникновения психических процессов (скорость мышления, восприятия, длительность сосредоточения внимания).
- ✓ Интенсивность психических процессов (активность воли, сила эмоций).
- ✓ Темп, ритм и ускорение деятельности.
- ✓ Дисциплинарные воздействия.
- ✓ Направленность психической деятельности на определённые объекты (экстраверсия или интроверсия).



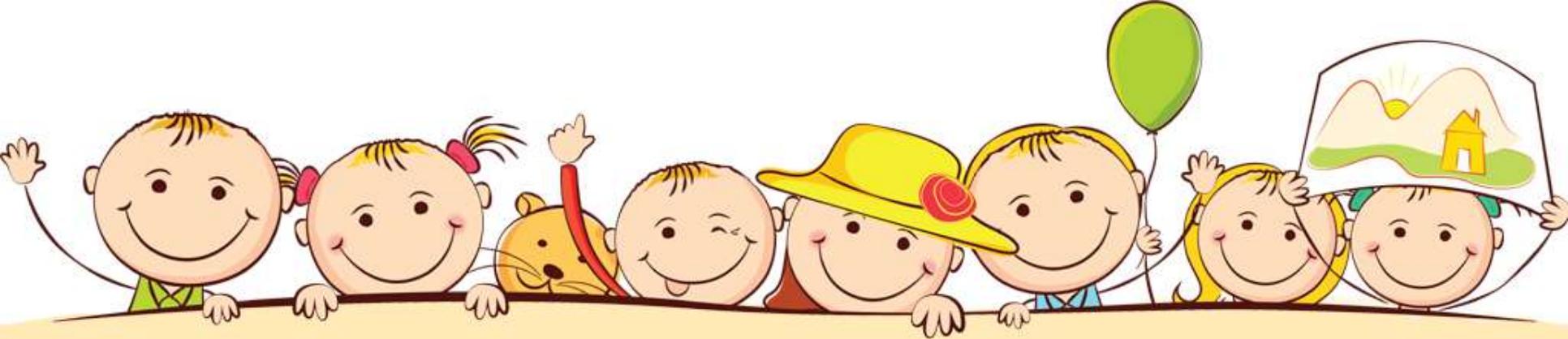
Темперамент влияет:

- ✓ На скорость возникновения и протекания психических процессов, их устойчивость и интенсивность.
- ✓ На темп и ритм деятельности, поведение, речь, мимику, пантомимику.
- ✓ На формирование характера и поведение.
- ✓ На поступки людей.



От темперамента не зависят:

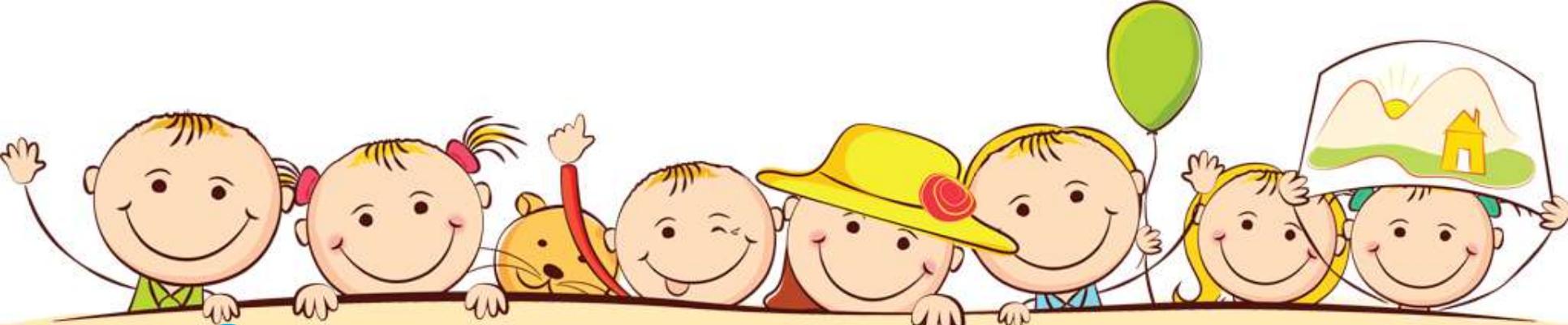
- ✓ Увлечения;
- ✓ Взгляды;
- ✓ Воспитанность;
- ✓ Уровень интеллекта.



Различают 4 типа темперамента:

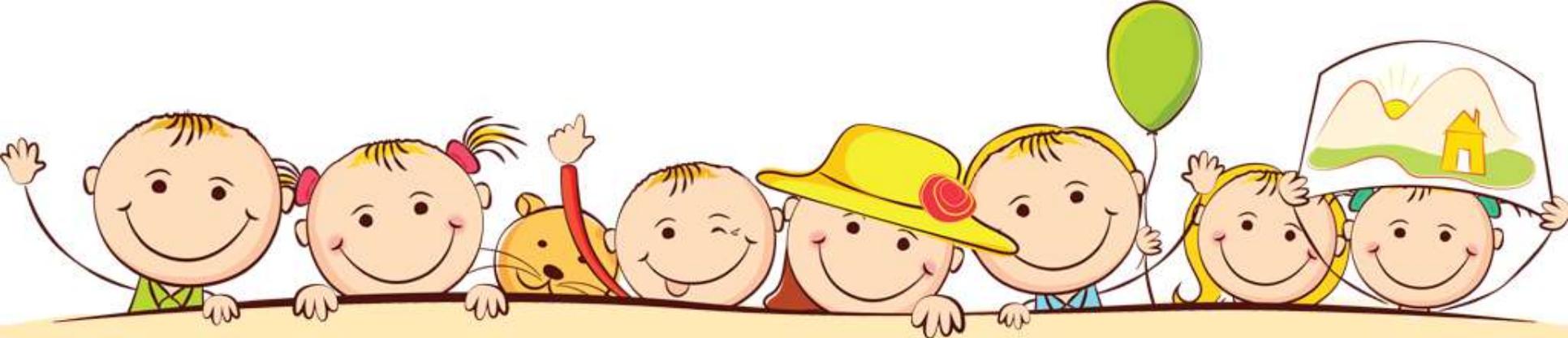
- ✓ Сангвиник;
- ✓ Холерик;
- ✓ Флегматик;
- ✓ Меланхолик.





Зачем нужны знания о типе темперамента ребёнка

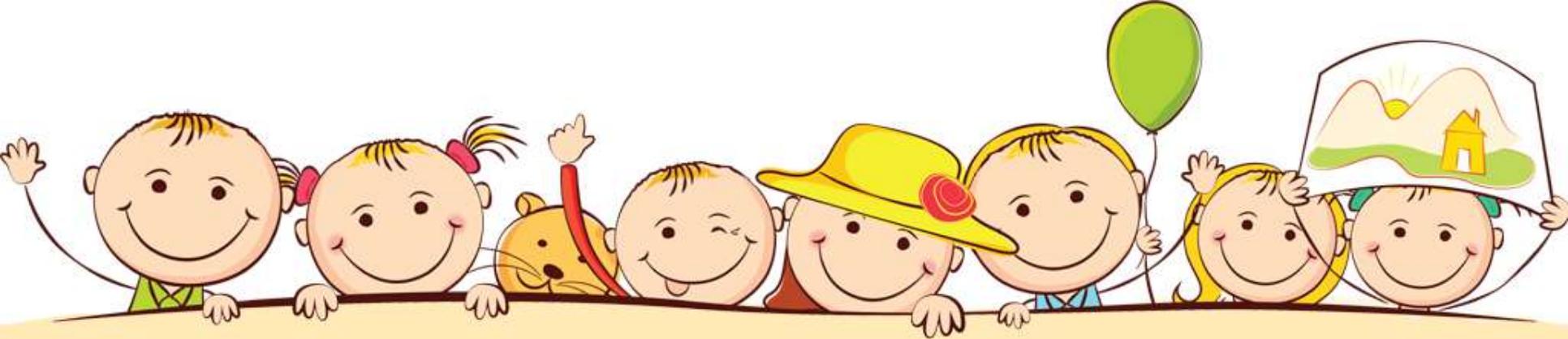
- ✓ Вы будете способны прогнозировать поведение своего ребёнка.
- ✓ Вы научитесь устранять факторы, отрицательно влияющие на его поведение и самочувствие.
- ✓ Вы сможете использовать в «мирных целях» как положительные, так и отрицательные черты темперамента своего ребёнка.



Сангвиник

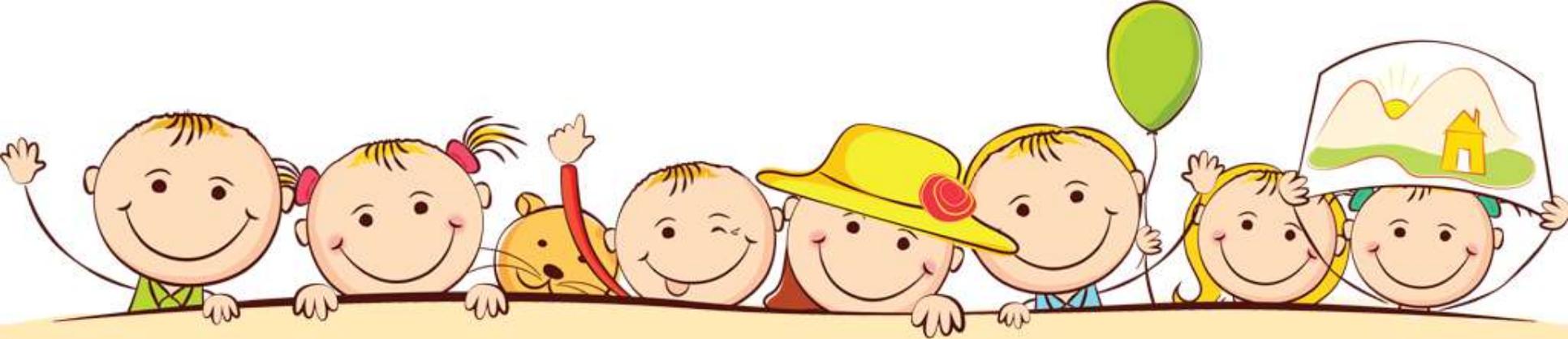
Маленькие **сангвиники** – настоящие непоседы. Этот ребенок обожает бегать, прыгать, лазать. Он очень подвижен и ловок, почти не сидит на месте. Такой малыш приветлив, жизнерадостен и общителен. Он легко идет на контакт с малознакомыми людьми. Эмоции такого малыша крайне выразительны! Какой-то пустяк может его рассмешить или огорчить очень сильно.





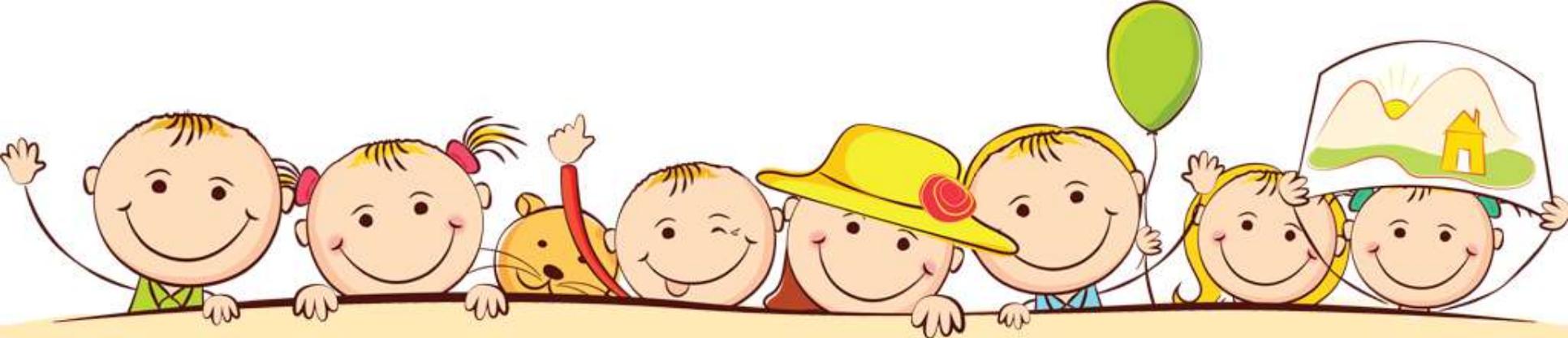
Сангвиник

Слезы на глазах маленького сангвиника высыхают также быстро как и появляются. Он не будет горевать слишком долго, быстро переключится на что-то интересное и забудет о печали. В компании сверстников он скорее всего будет заводилой. Этому поспособствует богатая фантазия и умение быстро придумать что-то интересное для всех. У малыша с сангвиническим темпераментом всегда повышенная эмоциональность и впечатлительность.



Сангвиник

Найти интересное занятие для малыша-сангвиника дело простое и быстрое. А вот удержать на нем внимание, довести дело до конца ему сложно. Как только первоначальный, самый яркий интерес к делу проходит, такой ребенок предпочтет переключиться на новое дело. Этот момент может мешать и в учебе, и в повседневной жизни.



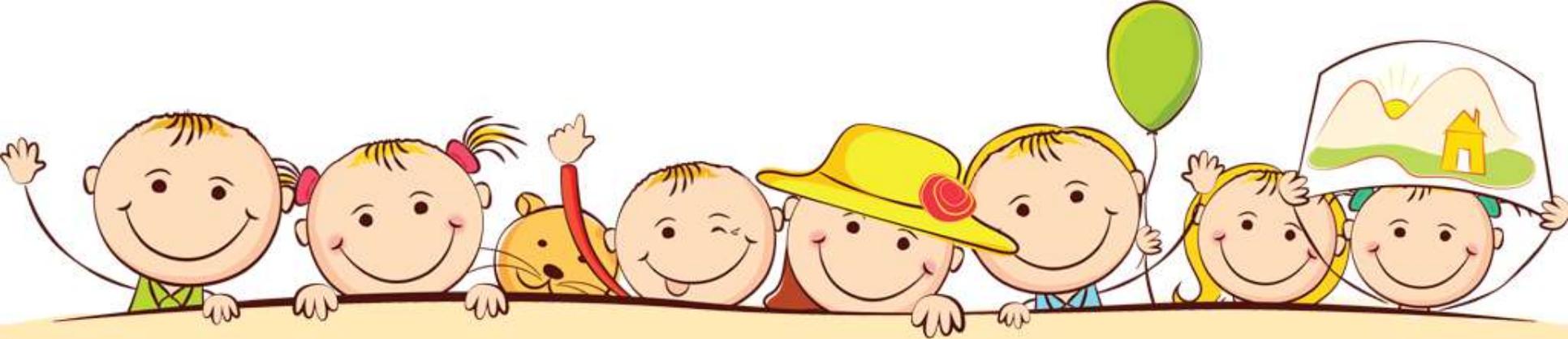
Сангвиник

Родителям не стоит стыдить малыша за непостоянство. Это не лень или поверхностность, это – врожденное свойство темперамента. Поэтому нет смысла ругать кроху за несобранность, несерьезность, невнимательность, неаккуратность. Надо просто помочь ему постепенно научиться концентрировать на одном занятии как можно дольше, избегая однообразия.



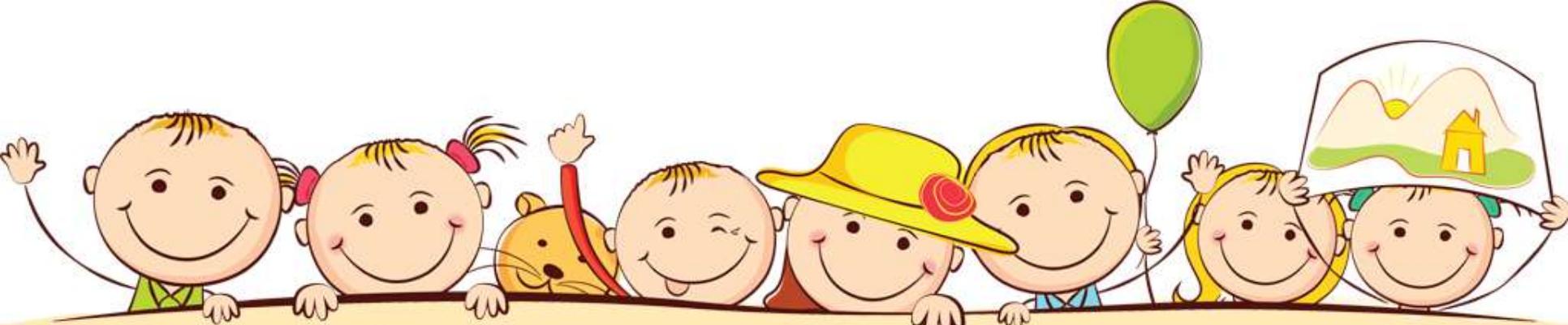
Положительные и отрицательные черты

- ✓ Общительность;
- ✓ Активность;
- ✓ Отзывчивость;
- ✓ Жизнерадостность;
- ✓ Открытость.
- ✓ Несобранность;
- ✓ Легкомыслие;
- ✓ Беспечность;
- ✓ Поверхностьность.



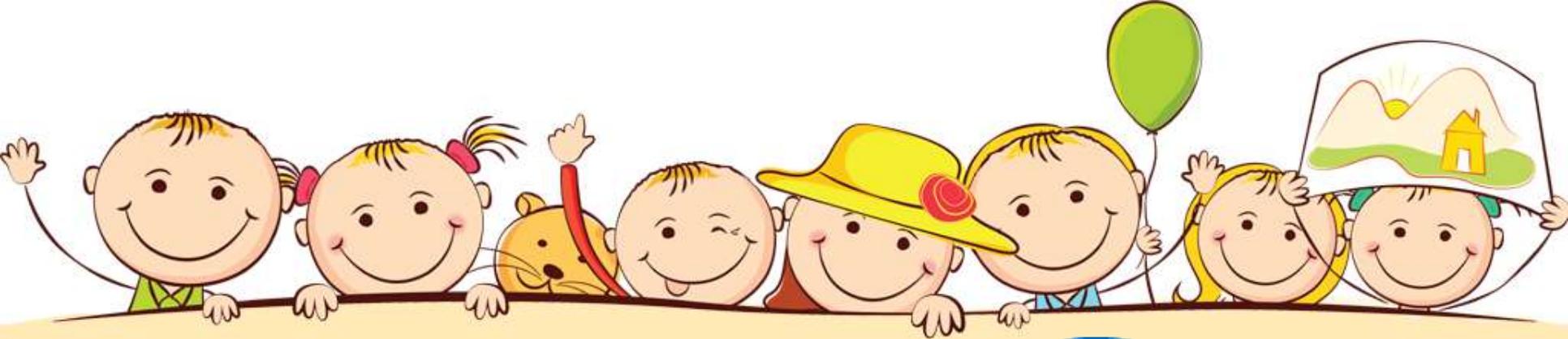
Особенности воспитания сангвиника:

- ✓ Проявляйте строгость и требовательность к сангвинику.
- ✓ Контролируйте его действия и поступки.
- ✓ Добивайтесь, чтобы начатое дело было окончено с хорошим качеством.
- ✓ Небрежно выполненную работу предложите выполнить заново, при этом можно помогать ребенку.
- ✓ Учите ребёнка-сангвиника внимательно относиться к товарищам, стремитесь, чтобы складывались устойчивые отношения.
- ✓ Формируйте устойчивость интересов ребёнка.
- ✓ Мотивируйте деятельность сангвиника, через необходимость кому-либо помочь.
- ✓ Подходить к детям-сангвиникам следует с теплым отношением, иначе он замкнется.
- ✓ По возможности прерывать дело сангвиника быстрее, чем это сделает он сам.



Занятия, игры и игрушки, рекомендуемые сангвиникам:

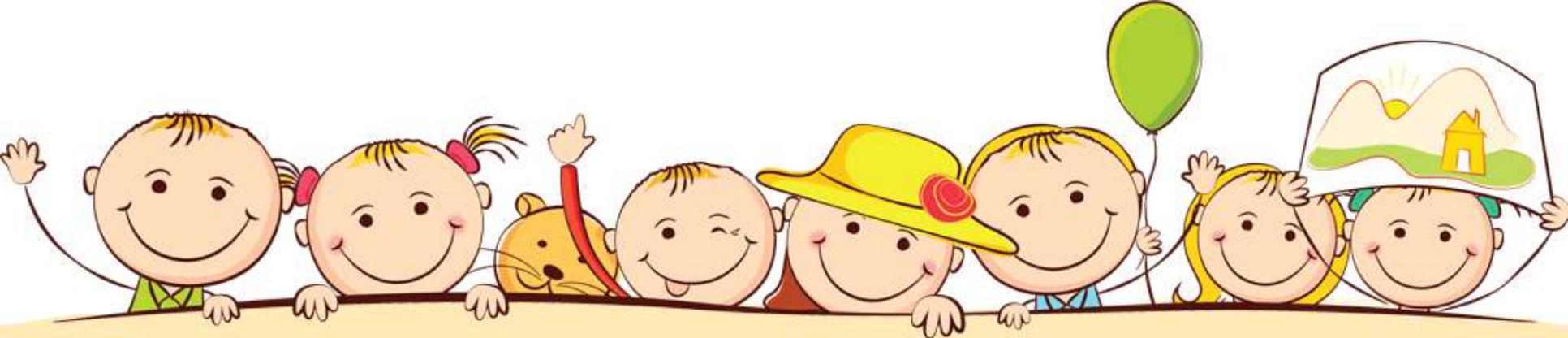
- ✓ Пазлы;
- ✓ Чтение книг;
- ✓ Сочинение историй;
- ✓ Собираание конструктора;
- ✓ Просмотр познавательных программ;
- ✓ Различные шумные, подвижные игры;
- ✓ Хороводы;
- ✓ Игры с водой и песком.



Холерик

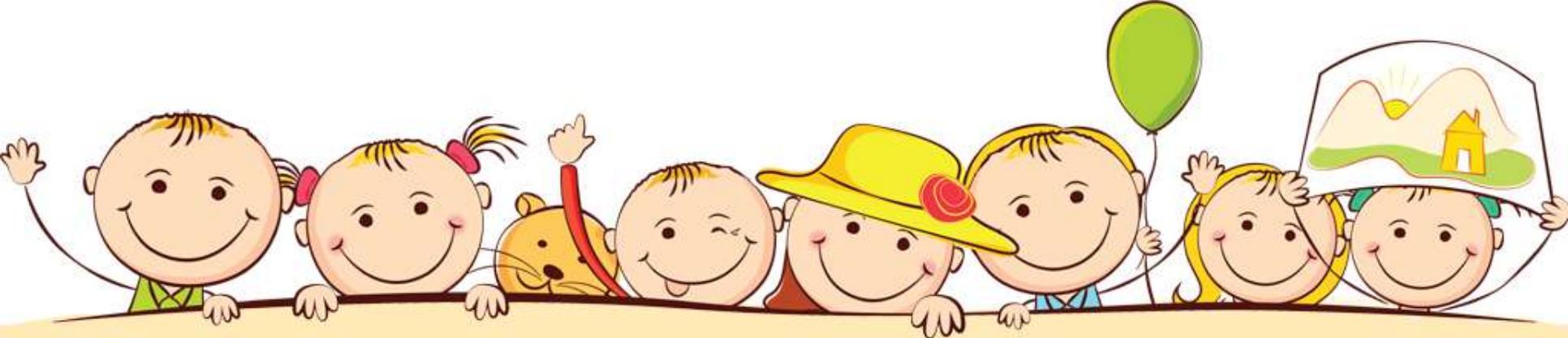
Если ваш кроха вспыльчив, несдержан, нетерпелив, то перед нами – малыш **холерик**. По сравнению с сангвиником он гораздо более устойчив в своих стремлениях и интересах. Такой ребенок очень настойчив и решителен. Он всегда четко знает чего он хочет и идет к своей цели напролом.





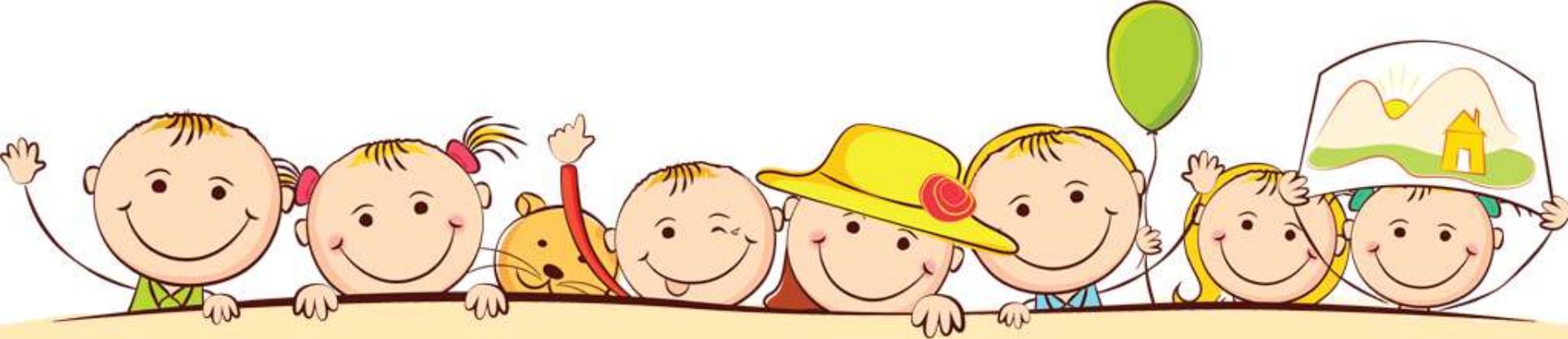
Холерик

Такого малыша не напугает риск или отчаянное приключение. Его поведение спонтанно, он крайне импульсивен, подвержен вспышкам гнева. На детской площадке у него репутация драчуна и крикуна, он часто конфликтует со сверстниками. Такой ребенок излишне самостоятелен, всегда принимает решения сам, не умеет прислушаться к другим.



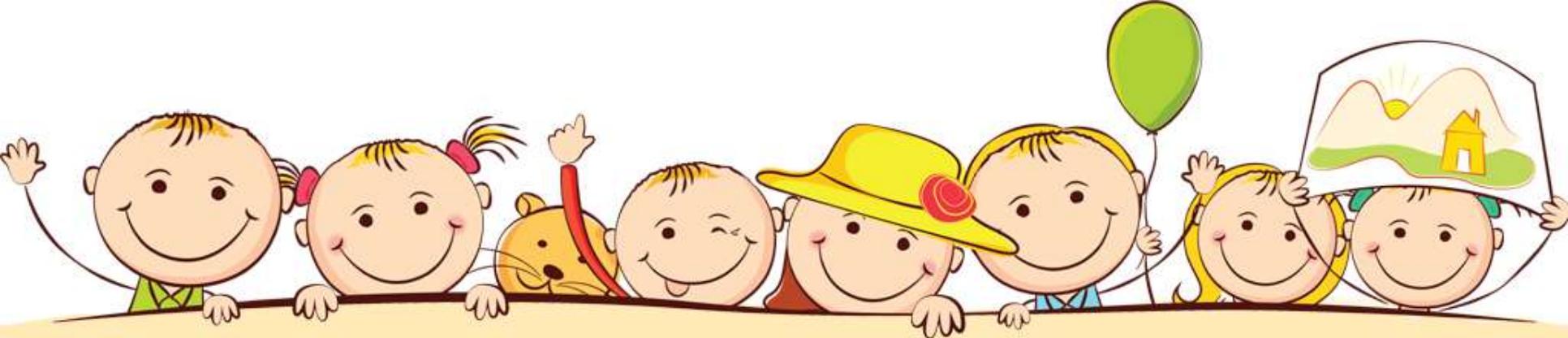
Холерик

Но при всей своей несдержанности, холерик активен, смел и напорист. У него сильный характер и очень высокая активность. И это его неоспоримые плюсы. Не стоит постоянно одергивать маленького холерика, приводя в пример тихого и скромного малыша из соседней квартиры. Но вот научить ребенка самоконтролю, умению управлять своими эмоциями надо обязательно.



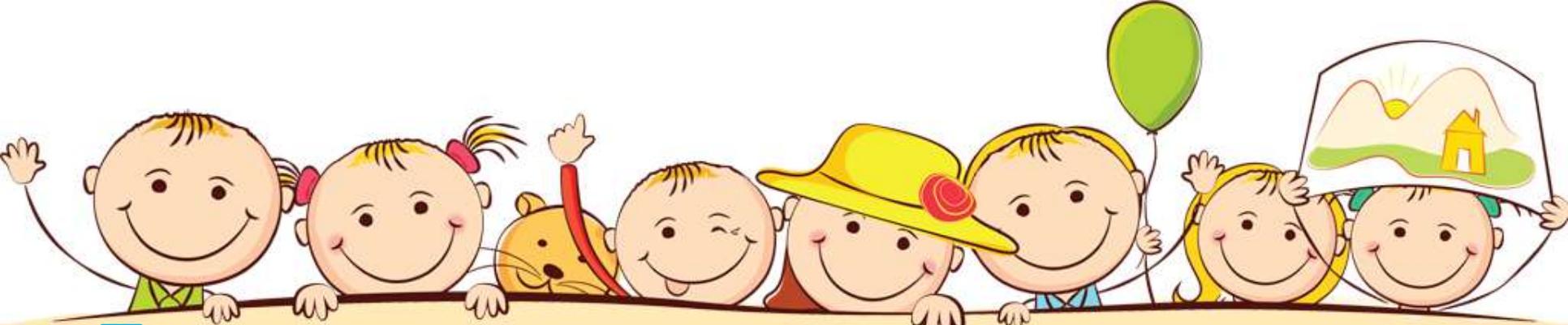
Холерик

Ребенок с холерическим темпераментом нуждается в очень упорядоченном и щадящем режиме. Все дело в том, что процессы возбуждения нервной системы такого малыша преобладают над процессами торможения. Ребенку трудно успокоиться, заснуть, вовремя остановиться. Поэтому строгий режим – настоящее спасение для такого крохи. При соблюдении определенной последовательности действий из дня в день, организм ребенка сам настраивается на упорядоченную работу.



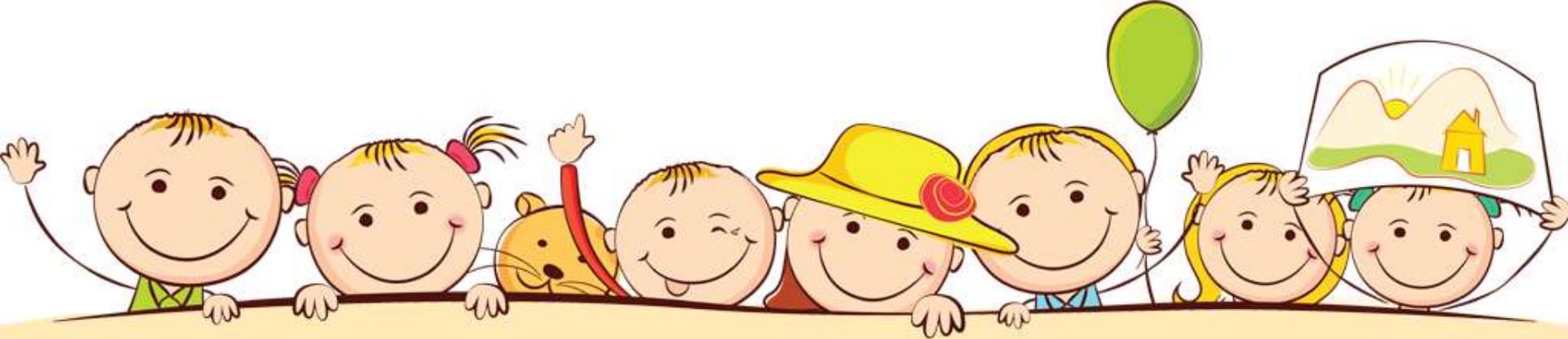
Холерик

Особое внимание родителям стоит уделить таким моментам как умение уступать, не лезть без очереди, не вырывать из рук, уметь договариваться. Малышу необходимо научиться спокойно принимать поражение в некоторых играх или соревнованиях. Учить этому ребенка холерика придется путем ежедневных напоминаний, замечаний и подсказок.



Положительные и отрицательные черты

- ✓ Оптимизм;
- ✓ Решительность;
- ✓ Общительность;
- ✓ Энергичность;
- ✓ Высокая активность.
- ✓ Вспыльчивость;
- ✓ Агрессивность;
- ✓ Конфликтность;
- ✓ Раздражительность;
- ✓ Нетерпеливость.



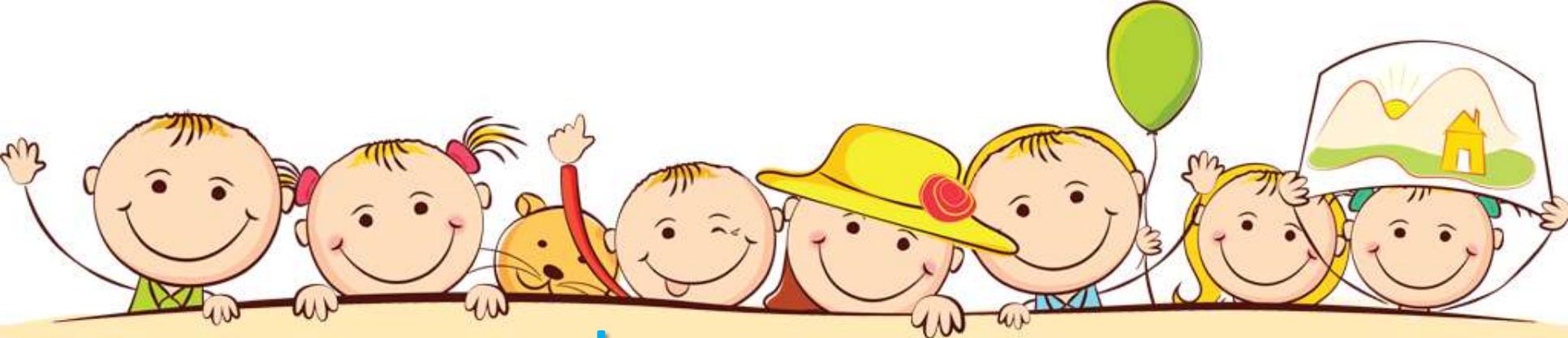
Особенности воспитания холерика:

- ✓ Темпераменту холерика свойственна чрезмерная энергичность, поэтому используйте ее «в мирных целях». Поддерживайте его полезные увлечения, связанные с двигательной активностью. Поручайте выполнение домашних дел, поощряйте занятия спортом. Лучше отдать ребёнка в спортивную секцию.
- ✓ Говорите с ребенком спокойным, тихим голосом, но требовательно без уговоров.
- ✓ Ограничивайте все, что возбуждает нервную систему ребенка.
- ✓ У ребенка должны быть трудовые обязанности.
- ✓ Давать ребенку задания, которые не будут приносить постоянного успеха.
- ✓ Приучайте ребенка к правилам, этике общения.
- ✓ С детьми 5 лет говорить о недопустимости вспышек.
- ✓ Строго соблюдать режим дня.
- ✓ Просьба, обращенная к ребенку, может иметь оттенок признания силы: «Ведь на тебя можно положиться, я знаю ты это умеешь».
- ✓ Разговаривайте с ребенком о его поведении.
- ✓ Не позволяйте ребёнку быть хозяином положения и всех вести за собой.



Занятия, игры и игрушки, рекомендуемые холерикам:

- ✓ Плавание;
- ✓ Ритмичные танцы;
- ✓ Катание на велосипеде, скейте, роликовых коньках;
- ✓ Игры с кеглями, соревнования;
- ✓ Спокойные игры, лото, оригами;
Конструирование;
- ✓ Рисование.

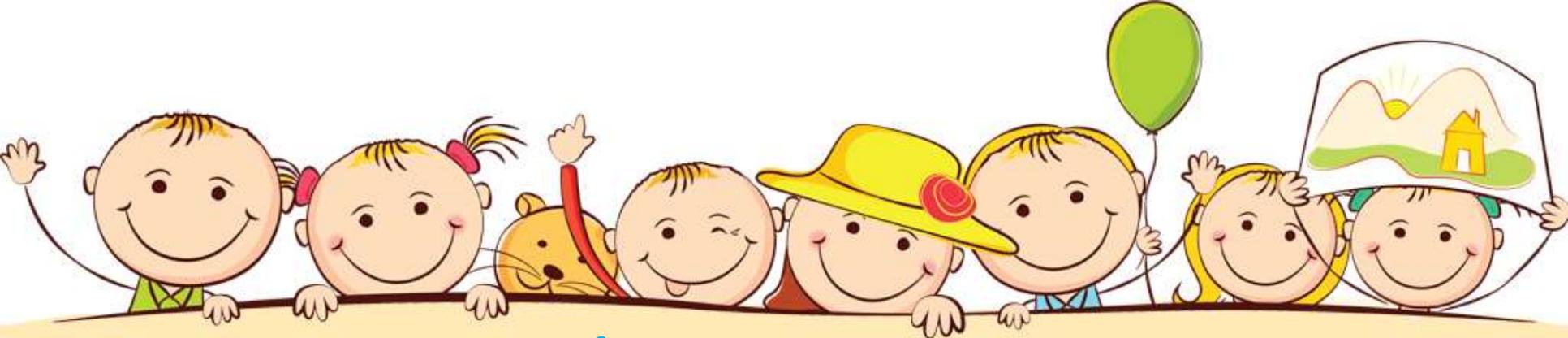


Флегматик

Вы привыкли постоянно торопить и подгонять своего ребенка? Значит у него преобладают черты **флегматичного** темперамента.

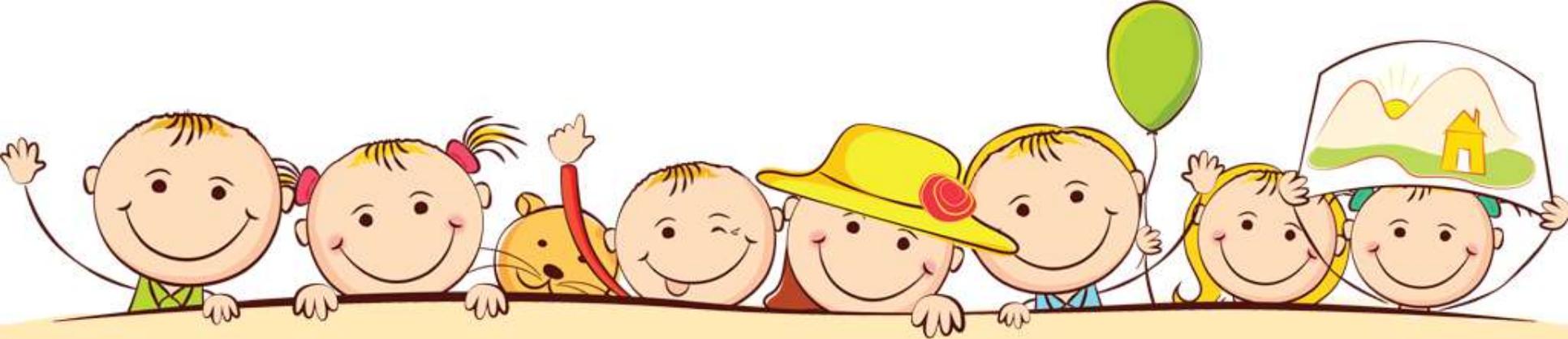
Такой малыш молчалив, медлителен и спокоен. Ему трудно переключить свое внимание, привыкнуть к новой обстановке. У него редко бывают выраженные эмоции – он редко хохочет до упаду и расстраивается до слез. Говорит и двигается он медленно, с паузами, как будто через силу. Не любит подвижные и шумные игры, старается остаться в стороне.





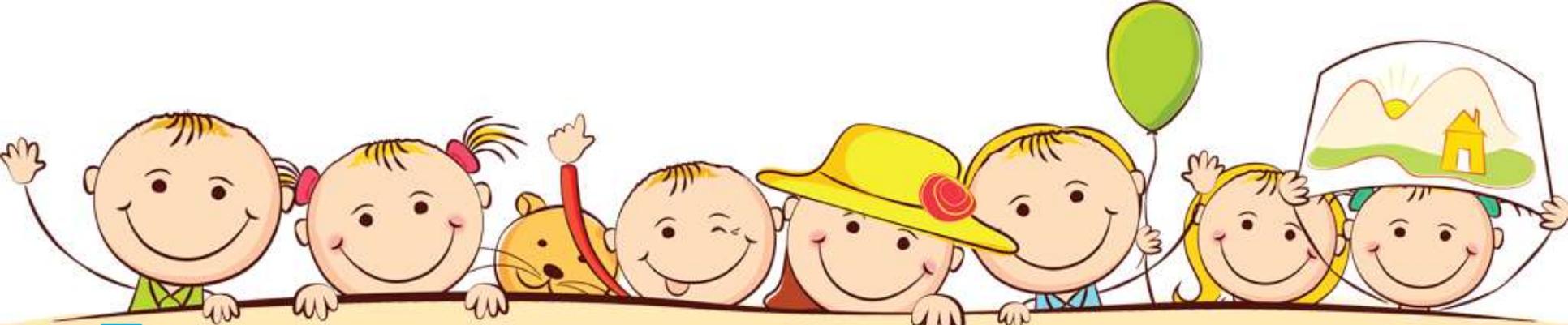
Флегматик

- ✓ Самая главная ошибка взрослых – это подгонять и торопить такого малыша. Вместо того, чтобы проявлять недовольство нерасторопностью и неловкостью крохи, сделайте упор на его сильные стороны: уравновешенность, невозмутимость, терпимость, самообладание и старательность.
- ✓ Очень хорошо использовать такой прием как визуализация времени. Например, купите песочные часы или заведите будильник. Объясните ребенку, что дело или поручение должно быть закончено, когда пересыплется весь песок или зазвонит будильник. Это поможет малышу флегматику собраться и мобилизовать свои силы.



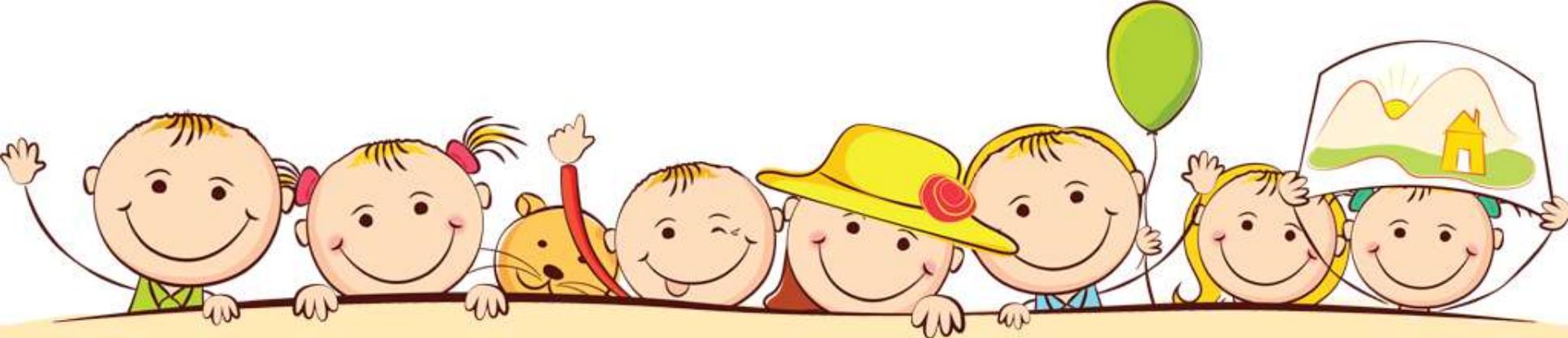
Флегматик

Но вместе с тем у такого ребенка отличная память, он любит во всем порядок и добротность. Маленький флегматик трудно знакомится, сходится с людьми. Но зато он верный и преданный друг, который умеет поддержать и выслушать. Ребенок флегматик очень ответственен и пунктуален. Такие дети обычно очень любят конструирование, занятия требующие внимательности и сосредоточения.



Положительные и отрицательные черты

- ✓ Терпеливость;
- ✓ Обязательность;
- ✓ Хладнокровие;
- ✓ Спокойствие;
- ✓ Настойчивость.
- ✓ Медлительность;
- ✓ Малоподвижность;
- ✓ Упрямство;
- ✓ Пассивность;
- ✓ Безынициативность.



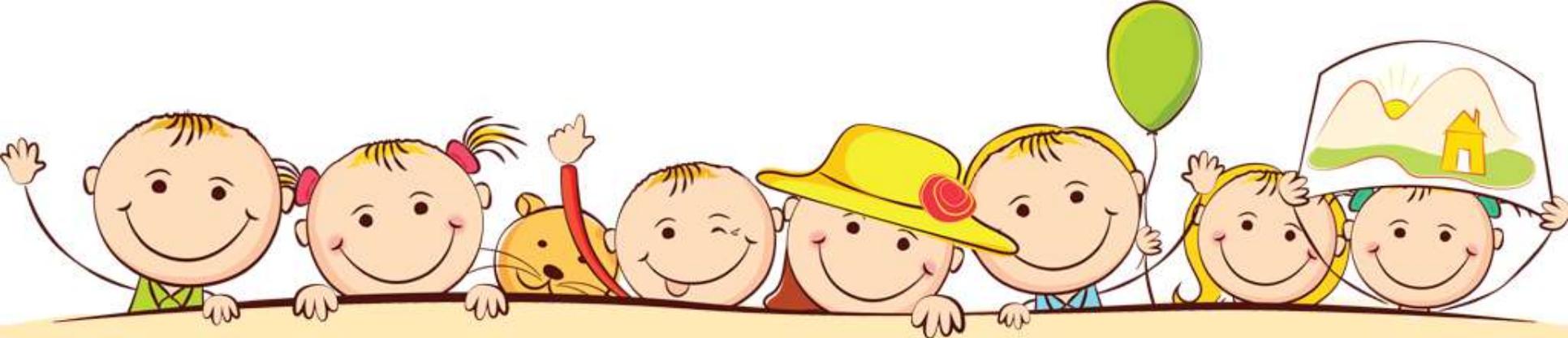
Особенности воспитания флегматика:

- ✓ Наберитесь терпения и с самого начала научите ребенка-флегматика правильным приемам одевания, ухода за вещами.
- ✓ Не торопите ребенка.
- ✓ Создавайте специальную обстановку, ставьте его в условия, когда необходимо проявить собранность.
- ✓ Хвалите флегматика за скорые действия.
- ✓ Приучайте ребёнка-флегматика к движениям, занимайтесь гимнастикой.
- ✓ Ходите в гости и давайте поручения ребенку пойти к кому-либо.
- ✓ Подружите его с подвижными ребятами, но контролируйте это.
- ✓ Относитесь к флегматику так, как он относится к миру – спокойно.
- ✓ Уважайте его внутренний покой.
- ✓ Обращайтесь к флегматику в случае необходимости.



Занятия, игры и игрушки, рекомендуемые флегматикам:

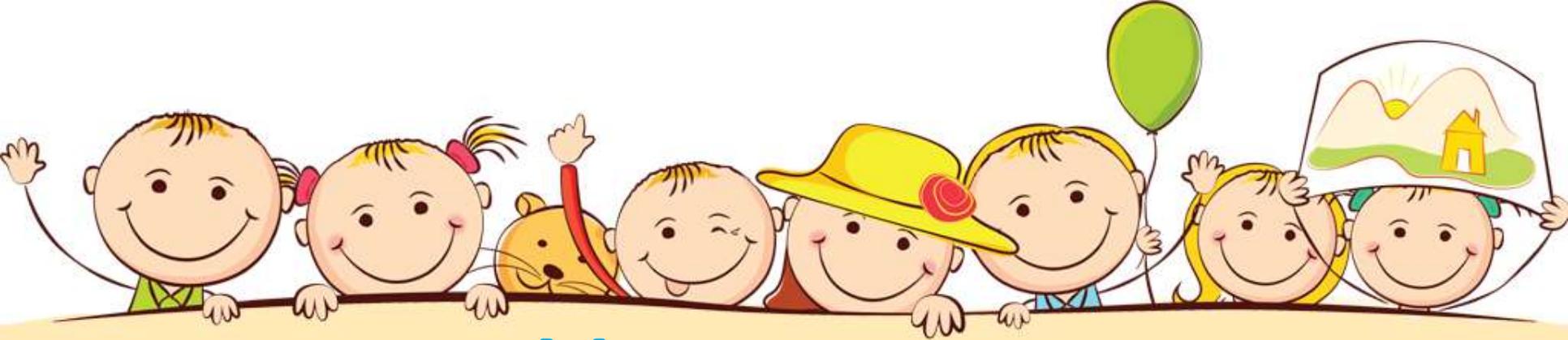
- ✓ Музыка;
- ✓ Вышивание;
- ✓ Лепка;
- ✓ Рисование;
- ✓ Игры-эксперименты;
- ✓ Посещение выставок и музеев.



Меланхолик

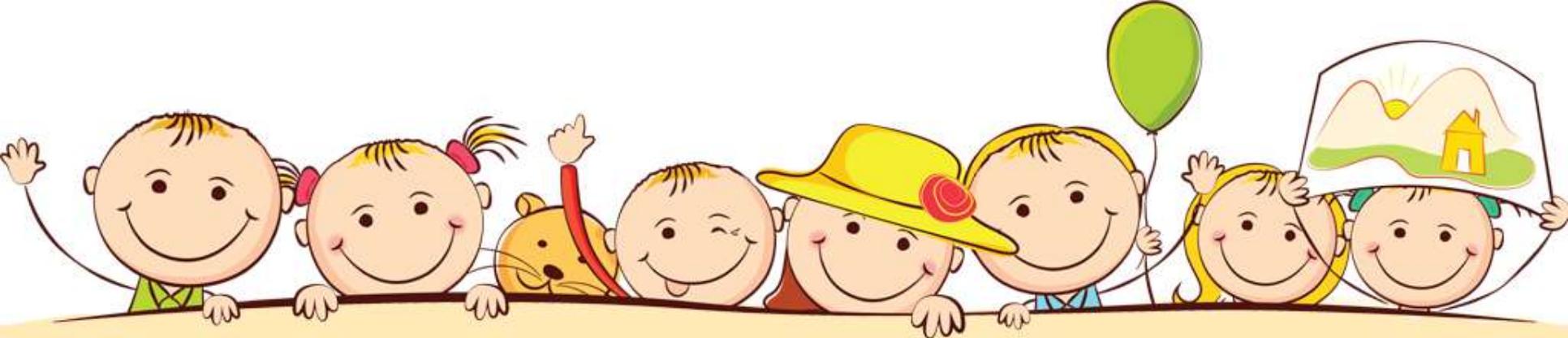
Маленький **меланхолик** не только тихий и робкий, он еще и доверчивый, добрый и открытый ребенок. Поэтому он будет чувствовать себя уютно только в привычной обстановке рядом с близкими и любящими людьми. У ребенка меланхолика повышенная тревожность. Он зачастую может испугаться незнакомого взрослого или активного сверстника. Для него характерны низкая активность, тихая речь, замкнутость, неуверенность в себе. Такой малыш предпочтет тихие игры и уединение. Ему не нужна компания, часто он кажется грустным и задумчивым. Именно по этой причине таких детей часто называют «маленькими взрослыми».





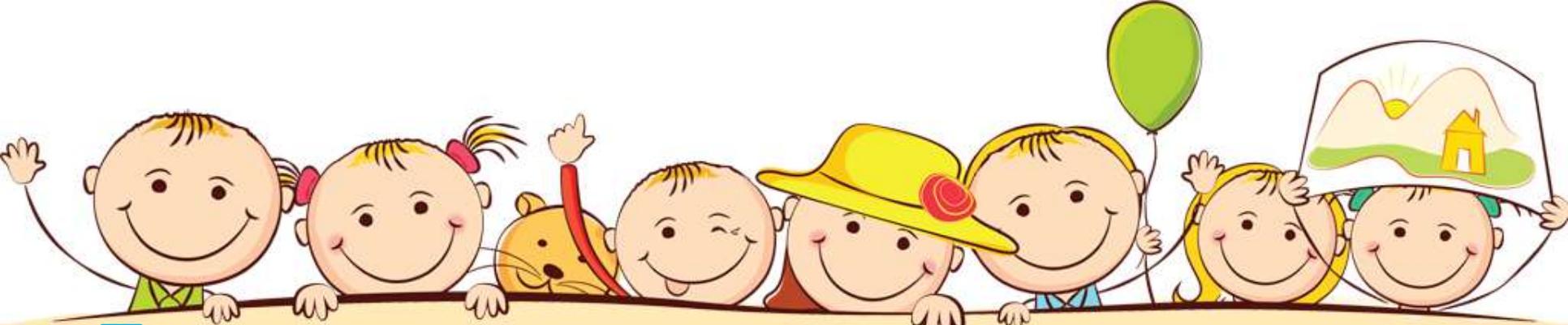
Меланхолик

В то же время у маленьких меланхоликов очень богатый внутренний мир. Крайне высок уровень самоконтроля, что обеспечивает отличную обучаемость и высокое качество выполняемой работы. Они способны к состраданию и сопереживанию.



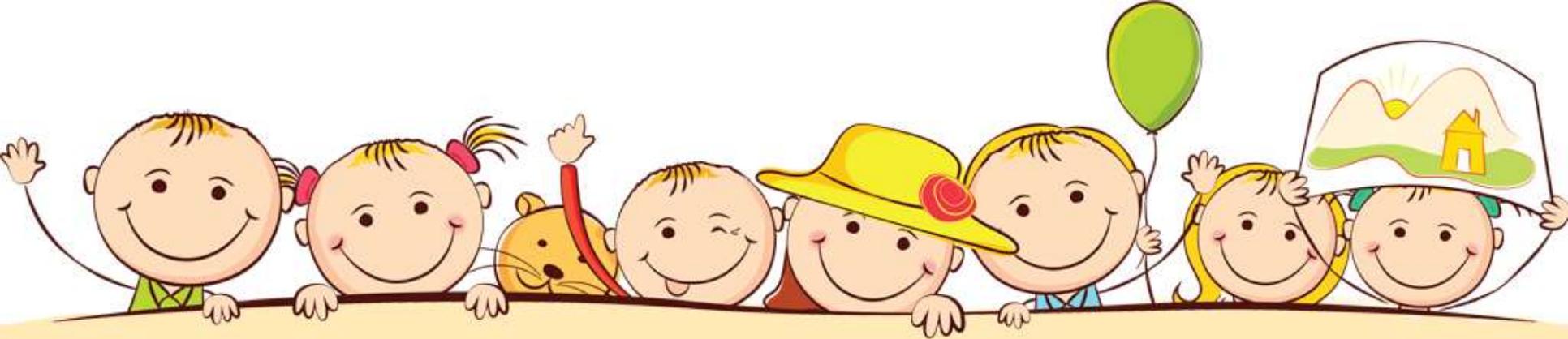
Меланхолик

Если ваш кроха имеет меланхолический темперамент, самое главное научить его не бояться трудностей, развивать стремление к активности и самовыражению. Предоставьте малышу побольше самостоятельности и щедро хвалите за каждую маленькую победу: первому заговорить и познакомиться с другим ребенком, принять участие в детском празднике, сделать покупку в магазине...



Положительные и отрицательные черты

- ✓ Высокая чувствительность;
- ✓ Сердечность;
- ✓ Мягкость;
- ✓ Исполнительность;
- ✓ Тонкая восприимчивость.
- ✓ Застенчивость;
- ✓ Неуверенность в себе;
- ✓ Мнительность;
- ✓ Пессимистичность;
- ✓ Замкнутость.



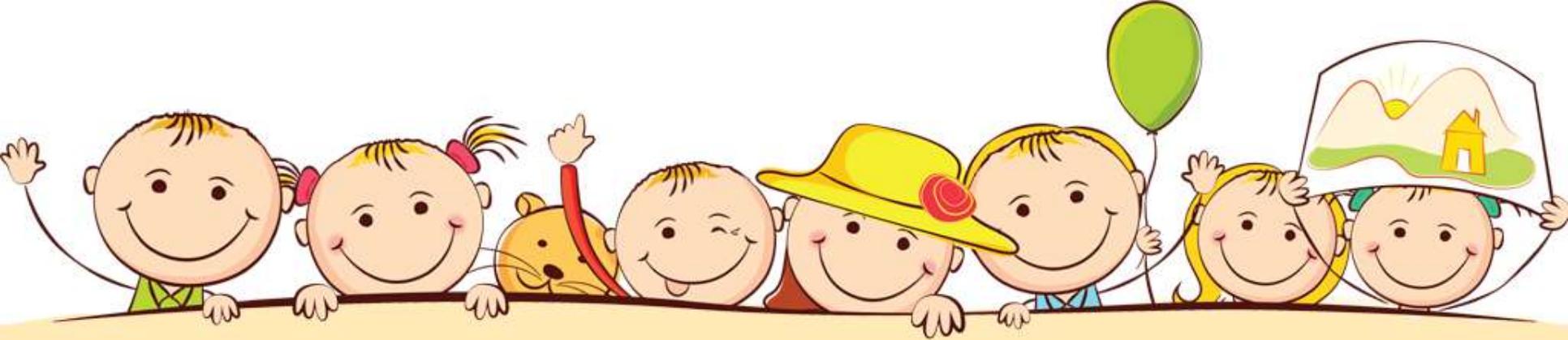
Особенности воспитания меланхолика:

- ✓ Придерживайтесь принципа постепенности.
- ✓ Приучайте ребенка не бояться небольшого шума и новых знакомств.
- ✓ На ребенка нельзя кричать. Говорите с ним спокойно, мягко, убеждающее.
- ✓ Меланхолику полезно заниматься спортом. Спорт научит его регулировать свои движения, преодолевать трудности.
- ✓ Взрослым детям помогать действиями и советом.
- ✓ Развивайте общение ребенка.
- ✓ Поддерживайте положительные эмоции ребенка.
- ✓ Необходимо давать идеалы и образцы для подражания.
- ✓ Каждая победа ребенка должна сопровождаться благодарностью.
- ✓ Успокаивайте ребенка говоря, что то, что с ним случилось это самая обыкновенная вещь и с другими происходит тоже самое.
- ✓ Уважайте внутренний мир ребенка.



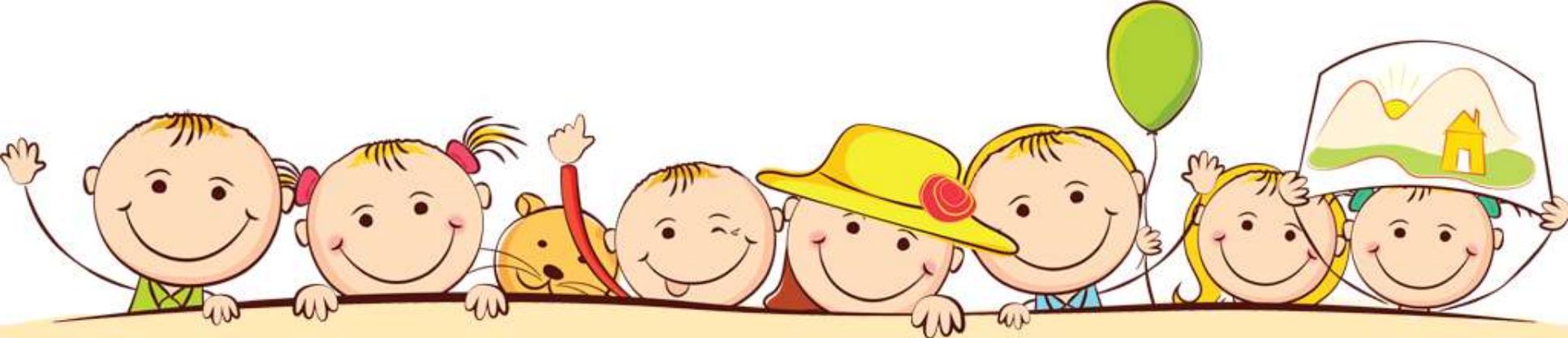
Занятия, игры и игрушки, рекомендуемые меланхоликам:

- ✓ Игры с водой, мягкими игрушками, домашними животными;
- ✓ Рисование, лепка;
- ✓ Мягкие, несоревновательные игры;
- ✓ Катание на трёхколёсном велосипеде;
- ✓ Игры с мячом, упражнения со скакалкой.



Важно понять:

Не существует «хороших» или «плохих» типов темперамента. Каждый из типов имеет черты, которые при определенных обстоятельствах могут становиться недостатками. Задача родителей и педагогов — развивать положительные, сильные стороны.



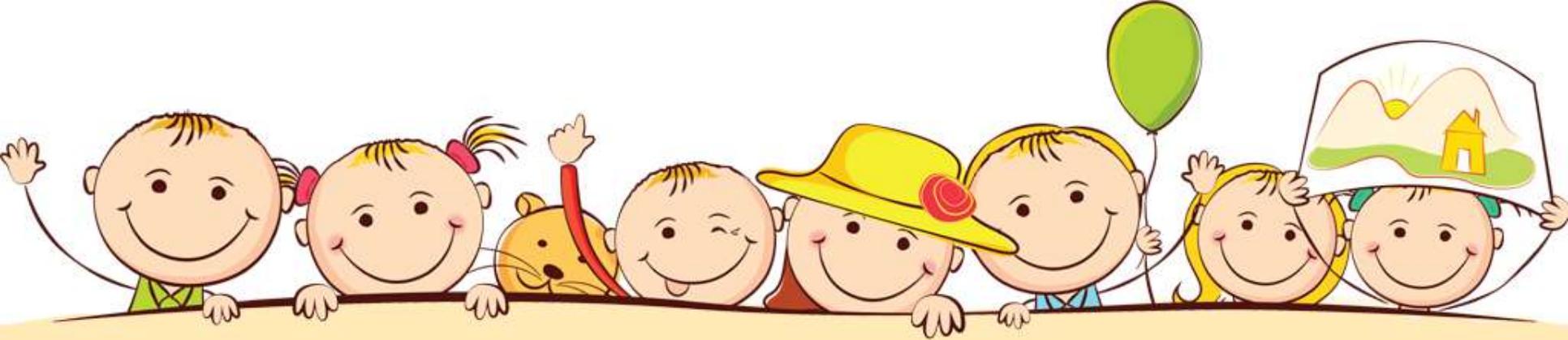
Сангвиники – душа коллектива.

Холерики – движущая сила.

Флегматики – наша совесть.

Меланхолики – мозговой центр.





Характер

Характер — совокупность устойчивых свойств человека, в которых выражаются способы его поведения и способы эмоционального реагирования.

В отличие от темперамента, свойства которого являются врожденными, черты характера формируются постепенно.

Благодарим за
внимание!

