

# Кулинарная книга





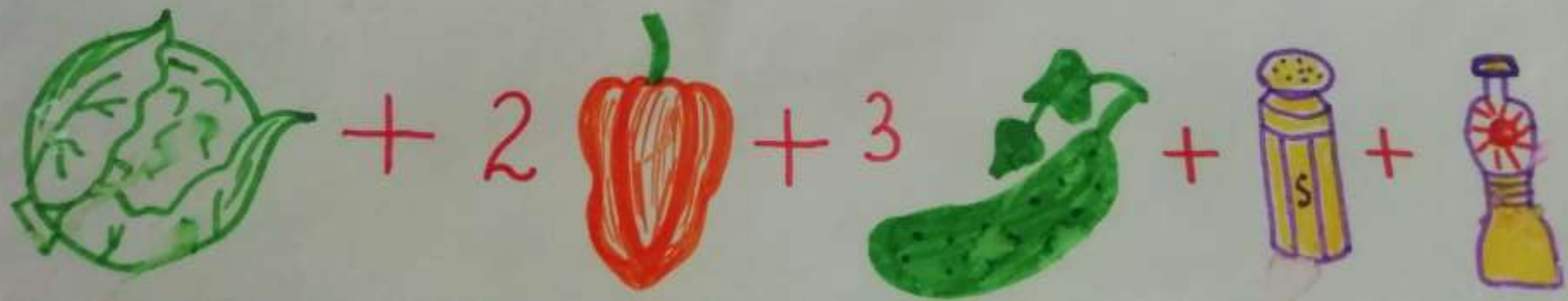
# САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"

## РЕЦЕПТ:

ОВОЩИ ПОМЫТЬ И ПОРЕЗАТЬ:

КАПУСТА (1 ШТ.), ПЕРЕЦ (1 ШТ.),  
ОГУРЕЦ (3 ШТ.), ПУЧОК УКРОПА И

ПЕТРУШКИ. ПОСОЛИТЬ, СБРЫЗНУТЬ ЛИМОННЫМ СОКОМ  
И ДОБАВИТЬ РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО.





## Фруктовый салат с мороженым

### Рецепт:

Фрукты помыть, очистить  
порезать: Персик (1шт),  
банан (1шт), киви (1шт),  
половину апельсина,  
виноград (10-15 ягод),

сверху положить мороженое пломбир, все перемешать.





## **ВИНЕГРЕТ:**

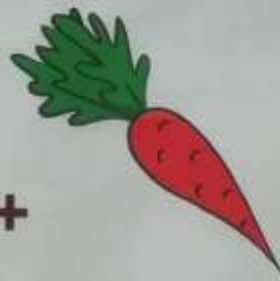
1. Овощи (свеклу, картофель, морковь) очистить
2. Овощи отварить
3. Свеклу, картофель, морковь, соленые огурцы мелко нарезать
4. Перемешать
5. Заправить салат растительным маслом, посолить



+



+



+



+





# Шарлотка



- Сковороду смазать растительным маслом и обсыпать манной крупой.
  - Порезать яблоки и положить в сковороду.
  - Залить начинку тестом.
  - Поставить в разогретую духовку (180°C).
  - Выпекать пирог до готовности.
  - Дать остыть.
- Приятного аппетита!

## ТЕСТО:



яйца 3 шт. + сахар 1 стакан + мука 1 стакан  
стешать

## НАЧИНКА:



яблоки 5-6 шт.  
помыть и почистить



## Десерт «Арбузное кораблечко»

Нам понадобится ингредиенты:

Арбуз - 1 долька.

Яблоко - 1 яблоко.

Способ приготовления:

Вырезать из арбуза формочкой или стаканом кружочки, удалить косточки. Яблоко нарезать на дольки, убрать сердцевину. Арбузные кружочки - это основание для наших кораблечек, а дольки яблока будут парусами. Которые будут вести наши кораблечки. Устанавливаем дольки яблока на арбузные кружочки. Вот и получились арбузные кораблечки. Теперь можно отправляться во вкусное путешествие!





## Фруктовый салат с мороженым

### Рецепт:

Фрукты помыть, очистить  
порезать: Персик (1шт),  
банан (1шт), киви (1шт),  
половину апельсина,  
виноград (10-15 ягод),




сверху положить мороженое пломбир, все перемешать.





## ВИНЕГРЕТ:

- Состав:
- Свекла-2 штуки,
  - Морковь- 1 штука,
  - Картофель- 3 штуки,
  - Огурец соленый 3-4 шт,
  - лук репчатый-1 шт,
  - соль,
  - масло растительное.

Приготовление: Свеклу, морковь и картофель помыть, отварить и остудить. Овощи (  ,  ,  ) очистить и нарезать небольшими кубиками. Потом нарезать огурцы, лук, все перемешать и заправить растительным маслом, посолить.

Приятного аппетита!







# Салат "Фруктовый"

## Рецепт:

- 1 яблоко
  - 1 апельсин
  - 2 банана
  - 5 персиков
  - Снежок / йогурт
- } Фрукты вымыть, порезать, заправить



+



+



+



+

