



ПРОЕКТ «Формирование основ здорового образа жизни»

**Средняя группа
№7 «Солнышко»**

*Воспитатели:
Евграфова Е.Н.
Семенова Е.А.*





АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Очень важным является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его посредством здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.





Цель проекта:

Формирование
потребности
в здоровом образе
жизни.





Задачи проекта:

- - сохранение и укрепление физическое здоровья детей;
- - формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- - создание соответствующей развивающей предметно-пространственно среды ДОУ, благоприятную атмосферу;
- - совершенствование двигательных умений и навыков детей;
- - формирование у родителей и воспитанников ответственности за сохранение и укрепление здоровья;
- - воспитывание добрых чувств, эмоциональной отзывчивости.





Тип проекта:

Долгосрочный
(июль-август 2019года)

Участники проекта:

Дети средней группы, воспитатели,
родители, инструктор по
физической культуре.





Ожидаемые результаты:

- - организация здоровьесберегающей развивающей среды в группе;
- - снижение заболеваемости и повышение уровня здоровья детей;
- - сформированность гигиенической культуры у детей и наличие потребности в здоровом образе жизни (умения соблюдать режим дня, знания о правильном питании и витаминах и т.п.);
- - активная помощь и заинтересованность родителей в организации работы по оздоровлению детей.



Этапы реализации проекта:

Подготовительный этап:

1. Подбор и изучение методической литературы по теме.
2. Планирование предстоящей деятельности, направленной на реализацию проекта.
3. Подбор художественной литературы по теме проекта.





Этапы реализации проекта:

Основной этап:

1. Реализация комплекса мероприятий направленного на достижение поставленной цели.
2. Взаимодействие с родителями, направленного на реализацию целей и задач проекта.

Заключительный этап:

1. Подведение итогов проекта.
2. Оценка достигнутых результатов.



Основные виды деятельности по проекту





Гимнастика пробуждения



Дорожка здоровья





Физическая культура





Утренняя гимнастика на свежем воздухе





Водные процедуры





Полоскание рта после еды





Пластилинография «Витамины на грядке»





Рисование «Здоровым быть-здорово»





Фотовыставка «Как я летом отдыхал и здоровье укреплял»



Работа с родителями





*Желаем вам цвести, расти,
Копить, крепить здоровье.
Оно для дальнего пути
Главнейшее условие.*

Спасибо за внимание!

