

ЛЕТО КРАСНОЕ И ОПАСНОЕ



В летний период наших детей подстерегает повышенная опасность на игровыхплощадках, во дворах, в песку, на водоемах.

Этому способствуют летние поездки, любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими и здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации отдыха с родителями, родственниками, друзьями.

Помните:

Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!

Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!

Морской воздух, купание – это хорошо.

Многочасовое купание – плохо!

Купание – прекрасное закаливающее средство

Место для купания должно быть неглубоким, ровным, с медленным течением. Прежде чем дать ребёнку возможность самостоятельно войти в воду, необходимо убедиться в том, что в данном месте нет ям, глубокой тины, коряг, острых камней. В воде вместе с ребёнком обязательно должен находиться взрослый.

Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

Решите проблему свободного времени детей. Постоянно будьте в курсе где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания

отравлении грибами, пусть даже на первый взгляд не тяжёлый, необходимо немедленно обращаться к врачу. Но и до прихода врача нужно действовать быстро и решительно. При отравлении любым из ядовитых грибов следует постараться вывести ядовитые вещества из организма: принять слабительное, промыть желудок раствором марганцовокислого калия.

Пострадавший ребёнок должен находиться в постели, ему вредно ходить и сидеть.

Борьба с комарами в летний период.

Укусы комаров не только оставляют после себя мучительный зуд.

Эти насекомые могут быть и по настоящему опасными, если они переносят возбудителя малярии. Известно более двух тысяч видов комаров. Причем далеко не все они являются переносчиками малярии. Несмотря на то, что в последнее время количество малярийных комаров в средней полосе увеличилось, в большинстве случаев мы наблюдаем обычные виды этих насекомых.

Кровь сосут лишь особи женского пола и лишь тогда, когда они готовятся к откладыванию яиц. Протеины крови необходимы комарихам, для того чтобы отложить как можно больше яиц.

Так, «голодная» комариха может отложить не больше 50 яиц, а сытая – уже до 300.

Обнаружить свою добычу комар может за несколько километров! Жало его похоже на шприц, игла которого еще прикрыта особым

детей, учите детей не разговаривать с незнакомыми людьми.

При купании необходимо соблюдать правила:

Не разрешается купаться натощак и раньше чем через 1-1,5 часа после еды

В воде дети должны находиться в движении При появлении озноба немедленно выйти из воды Нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду. Изучите с детьми правила дорожного движения. Будьте предельно осторожны с огнем!

Осторожно! Грибы

В период лесных прогулок в летнее время родители, должны осуществлять строжайший надзор за ребенком, который собирает цветы, грибы и травы, пробует их.

Не следует так же забывать о тщательном контроле, за использованием в пищу грибов, собранных детьми.

Каждый взрослый, которому доверено здоровье детей, должен хорошо знать, какой гриб взять, а какой выбросить.

Итак, для того чтобы избежать отравления ядовитыми грибами, нужно собирать только те, которые вы хорошо знаете.

Здоровье, и даже жизнь отравившегося грибами, во многом зависят от того, насколько своевременно ему окажут медицинскую помощь. Следует помнить, что при любом

протекторным чехольчиком.

Как только жало введено в тепло, в ткани человека тут же впрыскивается вещество, препятствующее сворачиванию крови.

Для взрослого здорового человека не опасны даже пятьсот укусов комара.

Однако для аллергика и одного может быть достаточно, чтобы вызвать тяжелую аллергическую реакцию и даже летальный исход.

Что делать после укуса?

- 1. Сделать после укуса крепкий раствор пищевой соды и периодически обрабатывать зудящее место.**
- 2. Смазывать укусы спиртовой настойкой календулы, борным спиртом, томатным соком.**
- 3. Сделать холодную примочку.**
- 4. При множественных укусах принять антигистаминное средство.**
- 5. В походной аптечке или на даче непременно следует держать антигистаминный препарат, фенистил или футорцин (снимают зуд и даже устраняют ожоги крапивы).**

Народные методы при укусах комаров:

- 1. Обработать сметаной или кефиром.**
- 2. Приложить к месту укуса лист черемухи или подорожника.**
- 3. Смазать пораженное место бальзамом «Звездочка».**

Сохранение жизни и здоровья детей главная обязанность взрослых. Пожалуйста, сделайте всё, чтобы летний отдых ваших детей прошел благополучно