



Безопасность на воде в летний период (консультация для родителей)



Лето – это солнце, воздух и вода, это время отпусков, путешествий и оздоровления детей. Люди семьями отправляются на отдых к водоемам.

Вода очень полезна для здоровья малыша: он и закаляется, и активно проводит время, получая свою порцию физической нагрузки, и морально отдыхает, но вместе с тем, вода – это очень опасная стихия.

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей.

- Всегда разъясняйте детям правила поведения на воде и не подавайте им дурной пример.
- Всегда наблюдайте за купающимися детьми, не оставляйте их без присмотра.
- Контролируйте эмоциональное состояние дошкольника, чтобы заигравшись, он не нахлебался воды.
- Не разрешайте дошкольникам плавать в одиночку, всегда находитеcь на расстоянии до метра от них и подстраховывайте малышей рукой, даже если ребенок плывет с надувным кругом или жилетом.
- Следите, чтобы маршруты плавания маленьких детей не пересекались со старшими, это может привести к травме.
- Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено.
- Объясните детям, что в воде нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой.
- Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.

***Детям необходимо четко
усвоить следующие
правила безопасности на воде:***

Нельзя заходить или заплывать
глубоко в воду.

Нельзя плавать в воде без присмотра
взрослых.

Нырять в воду можно только там, где
тебе разрешают взрослые, которые
должны быть рядом.

Когда играешь с детьми, запрещено
их толкать в воду или удерживать под
водой, они могут захлебнуться.

Нельзя купаться во время плохой
погоды.



Советы родителям:

Водные процедуры можно проводить
не ранее полутора часов после приёма
пищи.

Не рекомендуется плавать в воде, если
её температура ниже + 16 градусов,
поскольку это может закончиться
потерей сознания и возникновением
судорог.

Если воздух прогрелся до + 25
градусов, в то время как температура
воды находится на уровне около + 18
градусов, максимальное время
нахождения в воде может быть не
более 15 минут.

Если взрослые находятся в нетрезвом
виде, купаться категорически
запрещено и самим родителям, и их
детям, потому что полный и
неусыпный контроль в данной
ситуации невозможен.



Уважаемые взрослые!

***Внимательно
контролируйте поведение
детей на водоемах, не
оставляйте детей без
присмотра, поговорите с
ними о правилах поведения
на воде!***

***Помните!
Соблюдая правила
поведения на воде, вы
сохраняете жизнь детям!***

*Ваши воспитатели:
Медведева С.А.
Мошкова Е.А.*

