

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида №44  
«Ярославич»

**Конспект занятия во 2 младшей группе  
«Витаминные посадки»  
(Познавательное развитие)**

Воспитатель:  
Митряшина Лариса Анатольевна

Ярославль, 2014 год

### **Цели:**

1. Познакомить детей с витаминами, их значение для ребенка, овощах и фруктах, в которых они содержатся.
2. Учить выполнять совместные с воспитателем посильные действия по посадке растения и уходу за ним.
3. Создать атмосферу для положительного переживания, связанного с выполнением трудового процесса.

### **Предварительная работа:**

1. Беседы на тему:
  - «Где живут витамины?»
  - «Полезные витамины»
2. Наблюдение за посадкой лука. Наблюдение за ростом лука.
3. Чтение загадок про овощи и фрукты, заучивание стихов про овощи и фрукты.

### **Оборудование и материалы:**

1. Игрушка - Каркуша
2. Корзина
3. Свежие овощи и фрукты
4. Лейка
5. Вода
6. Земля
7. Ящики деревянные
8. Ложки пластмассовые
9. Луковицы
10. Клеенка
11. Тарелки
12. Зубочистки
13. Д/и «Где живут витамины»
14. Салфетки
15. Емкость для мусора

## **Ход занятия**

Дети входят.

Воспитатель: Подходите к столу и садитесь на стульчики. К нам в гости летит Каркуша (Стук в дверь), а вот и она (Каркуша влетает).

Дети: Здравствуй, Каркуша!

Каркуша: Здравствуйте, ребята! Я сегодня принесла вам целую корзину овощей и фруктов.

Воспитатель: Ребята, а давайте узнаем, что в корзине!

Круглое, румяное  
Я расту на ветке  
Любят меня взрослые  
И маленькие детки.

Дети: Яблоко.

Воспитатель: А вы любите яблоки?

Дети: Да.

Воспитатель: Дети, давайте попробуем наше яблоко. Какое оно? Что вы сейчас скушали?

Дети: Яблоко.

Воспитатель: А какое оно на вкус?

Дети: Вкусное, сочное, сладкое.

Воспитатель: Яблоко вкусное, сочное. Оно еще и полезное. В нем много витаминов. Витамины - это такие полезные вещества, которые помогают детям расти, не болеть и быть здоровыми.

Давайте узнаем, что еще в корзине?

Этот плод продолговатый  
Витаминами богатый  
Его варят, его сушат  
Называется он ...

Дети: ... грушей.

Воспитатель: В груше тоже много полезных витаминов. Давайте скушаем грушу и вместе с ней и витамины (Дети едят грушу). Какая груша?

Дети: Вкусная, сладкая, сочная.

Воспитатель: Витамины в груше помогают нам расти, укрепляют нам здоровье.

Давайте узнаем. Что еще нам Каркуша принесла!

Расту в земле на грядке я  
Красная, длинная, сладкая  
На ощупь очень гладкая  
На вкус, как сахар сладкая.

Дети: Морковь.

Воспитатель: Она вкусная?

Дети: Да.

Воспитатель: Морковь вкусная, а витамины в моркови очень полезные, они защищают зубы у детей и укрепляют десны.

Воспитатель: А ребята кушают морковь?

Дети: Да.

Воспитатель: А кто нам в садике готовит морковь?

Дети: Повар.

Воспитатель: Повар варит в супе, тушит, дает свежую тертую морковь. А дома кто вам дает морковь?

Дети: Мама.

Воспитатель: Ребята морковь кушают, укрепляют здоровье, и зубы не болят.

Ребята, давайте узнаем, что еще в корзине?

Говорят, что я сердит  
Этим очень знаменит  
Но не верьте вы друзья  
Ведь для вас полезен я.

Дети: Лук.

Воспитатель: Ребята, в луке тоже очень много витаминов. Они защищают нас от болезней и помогают быть здоровым. Ребята, лук едят в супе, очень полезны свежие зеленые перышки.

Воспитатель: Спасибо тебе, Каркуша, за такие полезные овощи и фрукты.

Ребята подкрепились и съели очень много витаминов. А теперь давайте поиграем, полетели ребята и ты Каркуша, полетели вместе с нами.

### **Игра «Разноцветные витамины»**

Вот эти веселые фигурки – это витамины, давайте их прикрепим к тем овощам и фруктам, в которых они есть. Зеленые витамины живут в луке. Красные – в яблоках, желтые – в груше, оранжевые – в моркови. (Дети играют).

Воспитатель: Вот видишь Каркуша, какие ребята молодцы, хорошо справились с заданием, все витамины прикрепил. Ребята, мы сегодня съели очень много витаминов, поиграли.

Ребята, а вы хотите вырастить сами зеленые витамины?

Дети: Да.

Воспитатель: Сегодня мы с вами будем учиться сажать лук. Подходите к столу и ты Каркуша, садись поближе и все запоминай. Но прежде чем приступить к посадке, давайте оденем фартук:

Фартук быстро одевай  
И к посадке приступай.

На столе у нас приготовлены ящики с землей, в них то и будем сажать лук. Но прежде нужно сделать лунки в земле, в этом нам поможет ложка. Давайте возьмем ее в руки, воткнем ее в землю и покрутим вокруг. Получилась лунка. В нее мы и будем сажать лук. А теперь давайте посмотрим на наш лук, который мы будем сажать, (Дети и воспитатель берут в руки лук). Она круглая, золотистого цвета. У нее есть макушка и белые корешки. Вот этими корешками мы будем сажать лук в землю. Берем луковицу в руки, держим ее за макушку, опускаем корешками в свою лунку и слегка прижимаем.

Воспитатель: Ну, вот мы лук посадили, но чтобы он прижился и начал расти, его нужно полить. Мы берем в руки лейку, слегка наклоняем, поливаем лук. Поливаем землю по всему ящику, чтобы она стала сырой, а лук эту воду будет пить и расти. Теперь давайте после работы вытрем руки салфеткой, чтобы они были чистые.

Воспитатель: Молодцы ребята! Хорошо вы сегодня потрудились, лук посадили. А дальше мы будем с вами наблюдать и ухаживать за луком. А когда он вырастет большим, мы его с вами будем кушать, (Показывает уже проросший лук) Вот этот лук уже вырос, стал большим и зеленым. Я его сегодня в обед покрошу вам в суп, и суп станет витаминным, и еще вкуснее, (Воспитатель обращается к Каркуше).

Воспитатель: Вот видишь, Каркуша, ты тоже можешь вырастить у себя дома витамины. Нужно только посадить лук в землю и его поливать.

Каркуша: - Спасибо, ребята! Мне было с вами очень интересно. Вы меня многому научили: я узнала, что витамины живут в яблоках, грушах, моркови и луке. Витамины нужно обязательно кушать всем, чтобы быть сильными и здоровыми и никогда не болеть. Я дома тоже буду выращивать витамины.

Воспитатель: Ребята, а мы лук с вами посадили, полили и пока он растет, мы с вами скушаем витамины, которые остались и Каркушу угостим, чтобы она тоже не болела и была здоровой. Но прежде мы помоем руки и снимем фартук.