

Что такое ЛЕТО? Пора ЗДОРОВЬЯ это!



Летний
оздоровительно-
познавательный
проект

Группа № 12 «Светлячок»
Воспитатель : Кутузова Е.Г.

Актуальность проекта

- В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально – познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.
- Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.



Цель проекта: создание благоприятных условий для укрепления физического развития детей, формирование потребности в здоровом образе жизни.

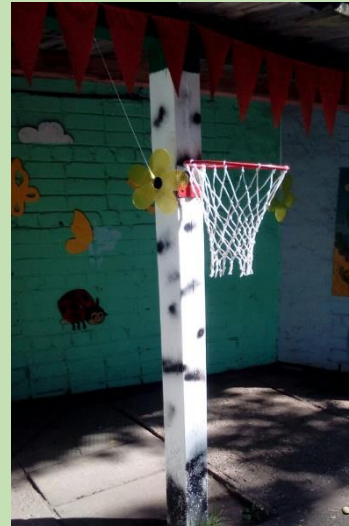
Задачи проекта:

- Формировать у детей положительное отношение к летним видам спорта и подвижным играм, элементарные знания в области гигиены, медицины
- Опираясь на литературные произведения и мультипликацию, способствовать формированию навыков здорового образа жизни, привычки заботиться о своём организме
- Развивать творческие способности детей
- Способствовать оптимизации детско-родительских отношений через вовлечение родителей в совместные мероприятия по проекту.



Подготовительный этап

- Информирование родителей о начале проекта
- Нарботка и накопление необходимого материала
- Разработка плана мероприятий
- Подборка необходимой литературы
- Подготовка оборудования на участке



Основной этап

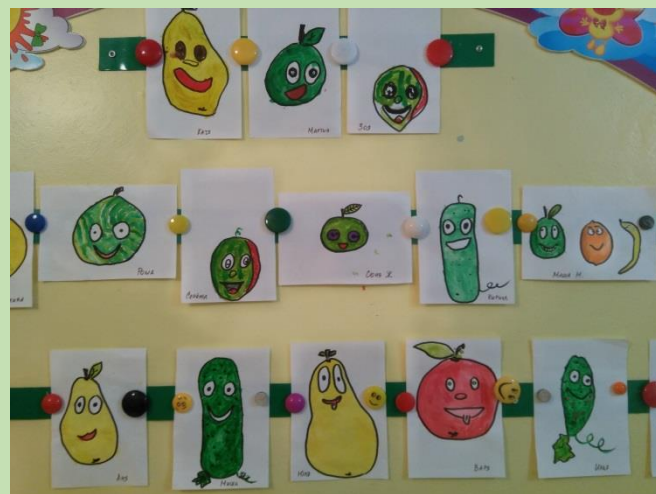
- Беседы с детьми: «Я и мое тело», «Что такое здоровье», «Полезная пища».
- Консультации для родителей: «Подвижные игры - залог здоровья малышей», «Здоровый образ жизни детей»
- Оформление буклетов: «Памятка для ведения ЗОЖ», «Здоровье – всему голова», «Как сохранить здоровье», «Элементы ЗОЖ»



- Просмотр мультфильмов: «Мойдодыр», «Бегемот, который боялся прививок», «Птичка Тари», «Спортландия»; из серии «Смешарики», «Ми-ми-Мишки», «Маша и Медведь»
- Просмотр презентаций: «Летние виды спорта»



- Продуктивная деятельность: раскрашивание «Мы со спортом крепко дружим!», аппликация «Во что мы играем», рисование «Живые витаминки»



-
- A group of seven young girls are posing for a photo in a room with green curtains. They are all wearing white headbands with various cartoon characters attached to them. The girls are dressed in casual clothing, including sweaters and leggings. Two girls are kneeling in the front row, while the others stand behind them. The background is a solid green curtain, and the floor is made of light-colored wood.



1. Monat	1	1	2	2	6
2. Absatz	1	1	2	2	7
3. Ber.	1	1	3	2	7

30X

- Квест – игра «Если хочешь быть здоров!»



- Разучивание спортивных и подвижных игр (пионербол, баскетбол, стритбол, хоккей с мячом, футбол, бадминтон и т.д.)



- Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования (с привлечением родителей).



Заключительный этап

- Подготовка и проведение отчетного мероприятия по выполнению домашнего задания
- Оформление материалов проекта
- Подготовка выступления на педагогическом совете



Результаты проекта

- Дети имеют представление о здоровом образе жизни, строении тела человека, о роли витаминов, продуктов, соблюдении правил гигиены в сохранении здоровья.
- Дети знают некоторые спортивные и подвижные игры, самостоятельно объясняют их правила, используют в игре
- Родители вовлечены в процесс оздоровления детей посредством домашнего задания и консультационно-просветительской работы



Продукты проекта

- Оформленный проект
- Конспекты занятий, викторины, бесед
- Распечатанная презентация
- Фотоотчет с мероприятий проекта
- Домашнее задание «В какие игры мы играли летом»
- Подборка видеотеки, литературы по тематике проекта
- Консультации, буклеты, памятки
- Оборудование на участке (волейбольная сетка, баскетбольные кольца, мишени для метания, дорожки, бруски-ходунки, воротца для прокатывания и метания «жираф»; нетрадиционное оборудование, изготовленное родителями)
- Рисунки детей



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

