

Проект «Здоровым быть здорово!»

**Возраст участников: дети 5-6 лет;
Краткосрочный;
Информационно-познавательный**

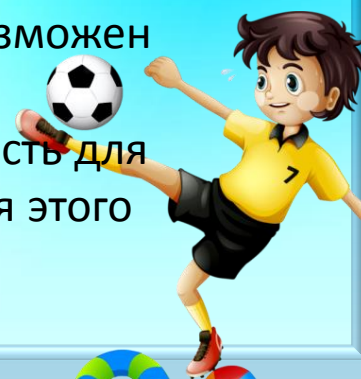


Актуальность

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки для здорового образа жизни.

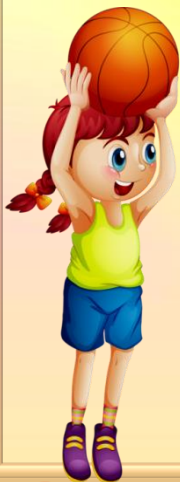
Приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья, стало причиной создания этого проекта.



Цель: Сформировать у детей основы здорового образа жизни.

- Задачи:**
- 1.Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
 - 2.Расширять знания и навыки по гигиенической культуре.
 - 3.Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.
 - 4.Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.



Этапы проекта:

• Подготовительный:

Создание развивающей среды;

Подбор информационных ресурсов, энциклопедической и художественной литературы;

Подготовка тематических мероприятий



• **Основной:** Совместная деятельность с детьми (игры, беседы, развлечения);

Разучивание считалок, стихов, отгадывание загадок;

Художественное творчество: рисование, лепка, аппликация;

Игровая деятельность: подвижные, дидактические игры, игровые ситуации, созданные воспитателем проблемные ситуации;

Работа с родителями: консультации, папка-передвижка;

Выпуск стенгазеты на тему «Спортивная семья»;

Анкета для родителей.



• **Практический:**

Беседы:

«Что такое здоровье и как его приумножить»;

«Микробы и вирусы»;

«Здоровые зубки»;

«Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»;

«От простой воды и мыла, у микробов тают силы».

НОД:

«Спорт — это здоровье»;

«Путешествие в страну

"Здоровья"»;

«Туристический поход»;

«Как мы играли в подвижную игру»;

«Витамины на тарелке»;

«Мой любимый вид спорта».

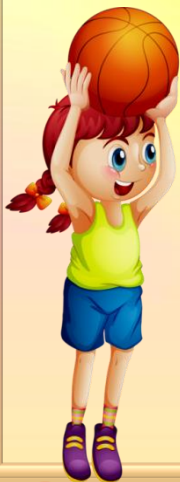
Стихи о спорте и здоровье;

Загадки;

Пословицы.

• **Заключительный:**

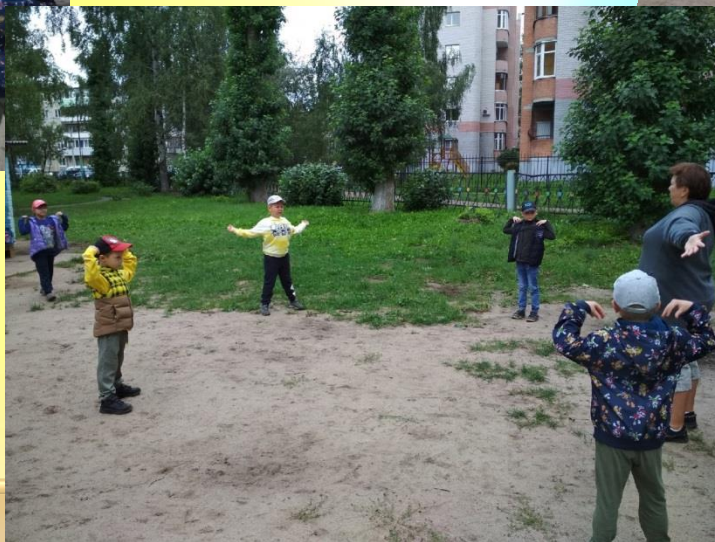
Выставка детских рисунков «Мой любимый вид спорта»;
Стенгазета «Спортивная семья»;
Благодарности детям и родителям за участие в организации
фотовыставки, выставки рисунков и участие в проекте;
Анкетирование родителей.



Пластилинография «Микробы»



Утренняя зарядка



Рисование «Вредные и полезные продукты»



Разминка





Ожидаемый результат:

1. У детей сформированы начальные представления о ценности своего здоровья, чувство ответственности о его укреплении;
2. Дети знают о правильном питании и вредных для здоровья продуктах;
3. Сформированы навыки гигиенической культуры;
4. Дети знают о пользе закаливания для здоровья человека.

