«Проект: Будь здоров!»

Воспитатели: Соловьева Н.Ф.,
Сергеева В.А.

Участники: воспитанники группы №10, родители, воспитатели.

Ярославль, 2019г.

Актуальность:

Укрепление здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Именно в этот период жизни дет интенсивное развитие организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Поэтому особенно важно на этом этапе сформировать у детей правильное отношение к своему здоровью, привить навыки здорового образа жизни.

Цель проекта: начальное формирование основ здорового образа жизни у детей

Задачи: 1. Дать детям представление о здоровом образе жизни.

2. Формировать у детей потребность в соблюдении культурно-гигиенических навыков.

3. Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий.

4. Воспитывать у детей желание выглядеть аккуратными и опрятными.

5. Расширить знания родителей о формировании здорового образа жизни детей дошкольного возраста.

Ожидаемые результаты

- Дети имеют представление о том, что такое здоровый образ жизни (правильное питание, соблюдение правил личной гигиены, закаливание и т.д.)
- Дети соблюдают правила личной гигиены(моют руки, пользуются носовым платком, индивидуальной расческой и .д.)
- Ежедневно дети выполняют зарядку, знают и называют продукты, содержащие витамины, могут рассказать о пользе той или иной пищи.
- Дети следят за своим внешним видом и видом своих товарищей.
- Родители приняли активное участие в проекте (сбор информации, проведение бесед с детьми и т. д.)

БУДЬ ЗДОРОВ!

Спать ложись в ночной рубашке или пижаме. Не забудь умыться, почистить зубы и вымыть ноги.
Всегда пользуйся только своей расчёской.

Продукт проекта:

1. УМК по проекту.
2. Сценарий развлечения «Доктор из страны здоровья».
3. Папка советов для родителей.
4. Альбом с фотографиями по проекту.

Спасибо за внимание!