Советы психолога

Если будет утро добрым – добрым будет день!

Наверняка всем мамам и папам хочется, чтобы их дети с удовольствием ходили в детский сад. Слёзы при расставании, просьбы забрать пораньше, а частенько и жалобы («Ой, что-то живот болит, а может в садик не пойдём?» и т. п.) – всё это знакомо родителям. И возникают родительские страхи: «А вдруг ему там плохо, а вдруг его обижают!?». А причина может быть совсем в другом: например, *недостаточный опыт общения ребёнка.*

Пока ребёнок маленький его круг общения ограничен близкими взрослыми. Его любят, о нём заботятся, знают о его особенностях, в общем, ребёнок живёт в ситуации полного доверия, любви и согласия. Ему всегда готовы помочь, поддержать. В детском саду малышу приходится контактировать с большим количеством сверстников и

взрослых. И не всегда окружающие готовы выполнить просьбу ребёнка, согласиться с его желаниями, дать ему то, что он хочет… и начинается непонимание, недовольство, нежелание общаться.

Чем же родители могут помочь своему ребёнку? Как настроить ребёнка на позитивное восприятие детского сада, своей группы. Конечно, своим примером, своей заинтересованностью жизнью ребёнка в детском саду. Очень важен настрой самих родителей.

- Не выражайте своих родительских страхов по поводу детского сада в присутствии ребёнка.
- Чаще разговаривайте с ребёнком о том, как прошёл его день в детском саду и что было интересного.
- И чтобы ваш малыш с удовольствием шёл утором в детский сад, начинайте утро с позитива.
- Необходимо, чтобы ваш малыш выспался (для этого он должен лечь спать вовремя!).
- Не ругайте ребёнка с утра, не ворчите на него за долгие сборы.
- По дороге в детский сад разговаривайте о чем-нибудь хорошем, высказывайте предположения о том, что в детском саду сегодня будет интересно.
- **Обязательно здоровайтесь сами и учите малыша приветствовать воспитателя и няню. Ваше расположение к ним обязательно передастся и ребёнку.**

- Обратите внимание своего ребёнка и на других детей: «Посмотри, Саша уже пришёл», «Какая Маша сегодня нарядная!»
- Общайтесь с родителями других детей вашей группы, это тоже будет способствовать возникновению доверительного отношения вашего ребёнка ко всему, что связано с детским садом, со своей группой.

Педагог-психолог МДОУ детский сад №44 Сидорова М.А.