



Детство - Движения - Спортивные достижения

Место проведения – МДОУ «Детский сад № 44»

Срок реализации – 8 месяцев

Возраст участников – 5-7 лет

**Автор программы:
инструктор по физической культуре
Дедюлина Л.И.**





Цель программы

**Уверенный в себе дошкольник
– успешный первоклассник!**

Расписание занятий – 2 раза в неделю по 30 минут.

Место проведения – спортивный зал
МДОУ «Детский сад №44»



Источник: Главный региональный



Для чего детям нужны наши занятия?

По статистике, в настоящее время, только 20 % детей готовы к школьным нагрузкам и требованиям.

Школа- это вызов для ребёнка и его семьи.

У первоклассников происходит резкое снижение двигательного объема и уменьшение количества необходимых локомаций.

Резко возрастает нагрузка на центральную нервную систему.





Для более благополучного перехода ребенка от детского сада к школе, мы предлагаем «подушку безопасности» в виде наших занятий.

При отсутствии достаточной функциональной подготовленности организма ребенка и развитии центральной нервной системы преодолеть все умственные нагрузки (чтение, письмо, математика и т.д.) будет затруднительно.

Прежде всего ребенок должен быть здоров и физически развит. Это позволит первокласснику благополучно справляться с психо-физическими нагрузками в новых обстоятельствах.





В результате наших занятий:



Повышение адаптационных и коммуникативных способностей ребенка к различным изменениям режима его жизнедеятельности – очень востребовано современным темпом жизни.

Ребенок легче встраивается в новые, предлагаемые условия, требования и обстоятельства;



Улучшаются координационные способности, умение владеть мячом.

Занятия содержат командные игры, где совместные действия игроков обусловлены единой целью.

Ребенок приобретает навык принятия самостоятельных решений в быстроменяющихся обстоятельствах.



При регулярных занятиях специальными упражнениями у детей существенно укрепляется мышечный корсет опорно-двигательного аппарата. Увеличивается сила мышц стопы.





Приобретённые умения:

1. Находить общий язык со сверстниками;
2. Мобилизоваться при решении школьных задач;
3. Ловко выполнять двигательные действия;
4. Уверенно владеть мячом;
5. Как правило, такие ребята становятся лидерами в детских коллективах.

Вот одни из составляющих успешного первоклассника.





Достижения наших воспитанников

Воспитанник нашего детского сада Авдеев Артем начал заниматься баскетболом со средней группы, и продолжил свое спортивное совершенствование в МУ СШОР №2.

6-14 февраля принял участие в Первенстве ЦФО по баскетболу среди команд юниоров в возрасте до 18 лет в г. Старый Оскол (Белгородская обл.). Команда заняла 2 место и вышла в финальные соревнования Первенства России.

Артем Авдеев верхний ряд, третий справа.





Достижения наших воспитанников

Пролжатели баскетбольных традиций
выпускники МДОУ «Детский сад № 44» 2019 года - Кутузов Иван,
Хайданов Денис. На турнире «Кубок Снегурочки» в г. Вологда
15-17 февраля 2021 г.

С тренером команды по СФП и ОФП Дедюлиной Л.И.





Олимпийских побед!

Спасибо за внимание!