

## **МДОУ «Детский сад №44»**

### **Режим дня в группе раннего возраста (1,5-2 года)**

**7.00 – 8.00.** Утренний прием (измерение температуры, *беседы с родителями, дидактические игры, общение, индивидуальная работа*).

**8.00-8.10.** Утренняя гимнастика. *Гигиенические процедуры.*

**8.15 - 8.45.** Подготовка к завтраку. Завтрак.

**9.00 - 9.10.** Совместная организованная образовательная деятельность.

**9.10 - 9.30.** Самостоятельные игры.

**9.30 - 9.45.** Гигиенические процедуры.

**9.45 - 11.00.** Прогулка (*подготовка к прогулке, подвижные и дидактические игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, возвращение с прогулки*).

**11.00 - 11.15.** Гигиенические процедуры.

**11.15 – 11.40.** Обед.

**11.40-11. 55** Подготовка ко сну

**12.00-- 15.00.** Сон.

**15.00.- 15.15.** Постепенный подъем. *Закаливающие процедуры ( гимнастика в постели, дорожка здоровья), гигиенические процедуры.*

**15.15-** Полдник.

**15.20-15.30.** Непосредственная образовательная деятельность.

**15.30-16.00.** *Игры, общение, деятельность по интересам.*

**16.00-16.30.** Подготовка к ужину. Ужин.

**16.30 – 18.30** Прогулка

**До 19.00** Игры. Уход домой.

## **Режим дня в группе младшего возраста**

**(2-3 года)**

**7.00 – 8.00.** Утренний прием (измерение температуры, беседы с родителями, дидактические игры, общение, индивидуальная работа).

**8.00-8.10.** Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.

**8.15 - 8.45.** Подготовка к завтраку. Завтрак.

**9.00 - 9.10.** Совместная организованная образовательная деятельность.

**9.10 - 9.30.** Самостоятельные игры.

**9.30 - 9.45.** Гигиенические процедуры.

**9.45 -11.00.** Прогулка (подготовка к прогулке, подвижные и дидактические игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, возвращение с прогулки).

**11.00 - 11.15.** Гигиенические процедуры.

**11.15 – 11.40.** Обед.

**11.40-.11.55** Подготовка ко сну

**12.00- 15.00.** Сон.

**15.00.- 15.15.** Постепенный подъем. Закаливающие процедуры (гимнастика в постели, дорожка здоровья), гигиенические процедуры.

**15.15-** Полдник.

**15.20-15.30.** Совместная организованная образовательная деятельность

**15.20-16.00.** Игры, общение, деятельность по интересам.

**16.00-16.30.** Подготовка к ужину. Ужин.

**16.30 – 18.30.** Прогулка (подготовка к прогулке, игры с выносным материалом, подвижные игры, возвращение с прогулки.)

**До 19.00** Игры. Уход домой.

## **Режим дня во второй младшей группе**

**(3-4 года)**

**7.00 – 8.00. Утренний прием** (*беседы с родителями, дидактические игры, общение, чтение художественной литературы, индивидуальная работа*)

**8.00-8.10. Утренняя гимнастика.**

**8.10-8.20. Гигиенические процедуры.**

**8.20 - 8.55. Подготовка к завтраку. Завтрак.**

**9.00 - 9.40. Совместная организованная образовательная деятельность.**

**9.40 – 10.00. Самостоятельные игры.**

**10.00 -10.05 Гигиенические процедуры.**

**10.05 -11.45. Прогулка** (*подготовка к прогулке, подвижные и дидактические игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, возвращение с прогулки*).

**11.45- 12.00. Гигиенические процедуры.**

**12.00 – 12.30. Обед.**

**12.30- 15.00. Сон.**

**15.00.- 15.15. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры**

(*гимнастика в постели, дорожка здоровья*), **гигиенические процедуры.**

**15.15- Полдник.**

**15.20 -15.35. Совместная организованная образовательная деятельность**

**15.35 -16.00. Игры, общение, деятельность по интересам.**

**16.15 -16.45. Подготовка к ужину. Ужин.**

**16.45 – 18.45 Прогулка** (*подготовка к прогулке, игры с выносным материалом, подвижные игры, возвращение с прогулки.*)

**До 19.00. Игры. Уход дом**

## **Режим дня в средней группе**

**(4-5 лет)**

**7.00 – 8.20. Утренний прием** (*беседы с родителями, дидактические игры, общение, чтение художественной литературы. индивидуальная работа.*)

**8.20-8.30. Утренняя гимнастика.**

**8.30-8.40. Гигиенические процедуры.**

**8.40 - 8.55. Подготовка к завтраку. Завтрак.**

**9.00-9.50. Совместная организованная образовательная деятельность.**

**9.50 – 10.15. Самостоятельные игры.**

**10.15 -12.00 Прогулка** (*подготовка к прогулке, подвижные и дидактические игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, возвращение с прогулки*).

**12.00 - 12.15. Гигиенические процедуры.**

**12.15 -12.50. Обед.**

**12.50 - 15.00. Сон.**

**15.00.- 15.15. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры**

(*гимнастика в постели, дорожка здоровья*), **гигиенические процедуры.**

**15.10- Полдник.**

**15.15. -15.35. Совместная организованная образовательная деятельность.**

**15.35 -16.20. Игры, общение, деятельность по интересам.**

**16.20 -16.50. Подготовка к ужину. Ужин.**

**16.50 – 18.45. Прогулка** (*подготовка к прогулке, игры с выносным материалом, подвижные игры, возвращение с прогулки.*)

**До 19.00. Игры. Уход домой.**

## **Режим дня в старшей группе**

**(5-6 лет)**

**7.00 – 8.10. Утренний прием** (беседы с родителями, дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, общение, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.)

**8.10-8.20. Утренняя гимнастика.**

**8.20-8.30. Гигиенические процедуры.**

**8.30 - 8.55. Подготовка к завтраку. Завтрак.**

**9.00 – 10.00. Непосредственная образовательная деятельность.**

**10.00 – 10.30. Самостоятельные игры.**

**10.30 -12.30. Прогулка** (подготовка к прогулке, подвижные и дидактические игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, возвращение с прогулки).

**12.30 - 12.35. Гигиенические процедуры.**

**12.35 -13.00. Обед.**

**13.00- 15.00. Сон.**

**15.00.- 15.15. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры** (гимнастика в постели, дорожка здоровья), **гигиенические процедуры.**

**15.10- Полдник.**

**15.15. -15.40. Совместная организованная образовательная деятельность.**

**15.40 -16.25. Самостоятельная деятельность детей** (игры, общение, деятельность по интересам).

**16.25 -16.50. Подготовка к ужину. Ужин.**

**16.50 – 18.50 Прогулка** (подготовка к прогулке, игры с выносным материалом, подвижные игры, возвращение с прогулки.)

**До 19.00. Игры. Уход домой.**

## **Режим дня в подготовительной группе**

**(6-7 лет)**

**7.00 – 8.20. Утренний прием** (*беседы с родителями, дидактические игры, сюжетно- ролевые игры, общение, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.*)

**8.20-8.30. Утренняя гимнастика.**

**8.20-8.30. Гигиенические процедуры.**

**8.30 - 8.50. Подготовка к завтраку. Завтрак.**

**9.00 – 10.50. Непосредственная образовательная деятельность.**

**10.50 -12.35. Прогулка** (*подготовка к прогулке, подвижные и дидактические игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, возвращение с прогулки*).

**12.35 - 12.45. Гигиенические процедуры.**

**12.45 -13.00. Обед.**

**13.00- 15.00. Сон.**

**15.00.- 15.15. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры**

(*гимнастика в постели, дорожка здоровья*), **гигиенические процедуры.**

**15.10- Полдник.**

**15.15. -15.45. Совместная организованная образовательная деятельность**

**15.45-16.15. Самостоятельная деятельность детей** (*игры, общение, деятельность по интересам*).

**16.30 -16.50. Подготовка к ужину. Ужин.**

**16.50 – 18.50. Прогулка** (*подготовка к прогулке, игры с выносным материалом, подвижные игры, возвращение с прогулки.*)

**До 19.00. Игры. Уход домой.**