



УВАЖАЕМЫЕ ЯРОСЛАВЦЫ И ГОСТИ ГОРОДА!

**Отдыхая у водоемов, соблюдайте
правила поведения на воде:**

- не ныряйте в незнакомых местах;
- не заплывайте за буйки;
- не приближайтесь к проходящим судам;
- не оставляйте детей без присмотра;
- не купайтесь в нетрезвом состоянии.



Что делать, если у вас на глазах тонет человек?

- 1** Вызовите спасательные службы («скорую помощь», спасателей).
- 2** Очистите рот и нос пострадавшего от грязи и ила. Положите его животом на валик (бревно) или на колено так, чтобы голова свешивалась вниз, сильно нажимая на спину. Добейтесь удаления воды из дыхательных путей и желудка.
- 3** После удаления воды немедленно приступайте к искусственному дыханию методом «рот в рот» и непрямой массаж сердца до полного восстановления самостоятельного дыхания (рис. 1, 2).



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот".
Делать 12-18 вдуваний в минуту.
Проконтролировать наличие пассивного выдоха



При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать 15 надавливаний с двукратным вдуванием воздуха

- 4** Даже если вы не ощущаете явного результата, не прекращайте оживления до прибытия «скорой помощи» - нельзя упустить ни одного шанса на спасение человека!

**В случае чрезвычайных ситуаций сообщайте
по круглосуточным телефонам:**

01, 112 - единая служба спасения
30-55-55 - поисково-спасательная служба
МКУ «Центр гражданской защиты» города Ярославля