ООО «Агрофирма-Ярославль»

Заведующая МДОУ № 44

МЕНЮ

I ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	188	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	**330**	**372**	**400**	**388**
	2 завтрак			
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Итого:	**150**	**73**	**180**	**82**
	Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	160	122	180	128
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Соус красный основной	20	53	20	53
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	**520**	**682**	**630**	**714**
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	**290**	**422**	**350**	**481**
Итого за день:	**1290**	**1549**	**1560**	**1665**

Зав.производством